



## ほっとカフェ開催日

2024年 4月23日

10月22日

5月28日 セミナー回

11月26日 セミナー回

6月25日

12月24日

7月23日

2025年 1月28日

8月27日 セミナー回

2月25日 セミナー回

9月24日

3月25日

いずれも火曜日 14:00～16:00

セミナー回のみ 15:30 まで

## 八尾市パーソナルサポートセンターの 2本立て家族連携サポート

- ★ ひきこもって苦しんでおられる人の一番身近なサポーターはご家族です
- ★ 気持ちに寄り添うサポーターと、安心して話せる場はご家族にも必要です

### 個別相談



ご家族とご本人それぞれの  
「生まれつきの性格」\*をもとに  
元気を回復する糸口を一緒に考えます

### ほっとカフェ



同じ悩みをもつご家族の居場所です  
安心してお過ごしください  
年4回少人数セミナーを開きます

「生まれつきの性格」\*は後天的に変わることはなく自分ではわからないと言われています