

採れたて!!

わかごぼうのニユース

No.07

発行 2014年10月
八尾市パーソナルサポートセンター
大阪府八尾市本町 1-4-201
TEL:072-999-7900

野菜も虫もにぎやかに

清々しい秋晴れの中、成熟したさつまいもを掘り起こす日がやってきました。蔓を切つて畝を崩し恐る恐る掘つてみると赤紫色の先端部が見えてきます。焦つて引っこ抜いてはいけません。先端が見えてきたら慎重に土を除けて全体の半分以上くらいまで掘り進めます。ゆつくりとぐらぐら動かしながらそつと引き抜くと先月よりも大きなさつまいもが出来ていました。



結局2日間かけてるキ口程収穫できましたが、問題はその後起こつたのです。さつまいもの跡地は追加のじゃがいも畝として転用されることになっていたので、なんと種イモ販売が終了してしました。そつか、種イモには販売期限があるのか…。急遽、じゃがいもの代替案を検討します。作付け時期、育成期間、利用方法の三点から導き出されたのは法蓮草と菜の花でした。他にも春菊、白菜、小かぶ、大根、芽キャベツ、人参、玉葱、水菜が植わっています。秋冬の圃場は実ににぎやかです。その分虫も活発に食害してきますがみんな生きてるので仕方ないですね。



まだまだこれから

わかごぼうは

失敗できる場所

家とは違う場所へ出かけた。でもいきなりは不安。お話できなくても一緒に過ごしてみよう。失敗しても構いません。そこからたくさんことを学べるから。

再始動壮行会を 行いました

一度社会へ踏み出しながら挫折してわかごぼうへ戻ってきた参加者が再び社会復帰を目指します。みんなでその一歩を応援しました。大丈夫、今度はきつとうまくいくよ。

挑戦しよう
何度でも



それが人生



八尾市社会的民衆所集

わかごぼうに
来ませんか?

☆参加対象になる方

家族以外の人と接点を持ちたいと望まれる方で次のうちひとつでも当てはまる方

- ◇6ヶ月程度、就労や訓練・試験勉強等から遠ざかっている自分を変えたい方
- ◇少人数の会話からコミュニケーションに慣れて社会参加していきたい方
- ◇家から出て行動範囲を広げるきっかけが欲しい方



開催時間：毎週木曜日13:00-15:00

開催場所：わかごぼう

八尾市南本町7-6-23

※JR八尾駅から徒歩15分なので自転車推奨

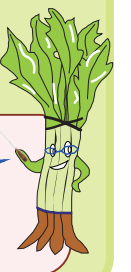
お問い合わせ & 参加申込み

電話：072-992-6921

✉ : wakagobou@yaops.jp

電話受付時間：10:00-17:00 (祝日除く月~金)

自分のペースで
参加できます。



参加者から見たわかごぼう



農作業がある聞き、そう

いった経験がなかったので楽しんで来たと思いましたが。わかごぼうに来てみてみんな顔なじみみたいでいい雰囲気だなと思いました。部屋に入った瞬間は緊張したけどすぐにほぐれました。

WGB030



将来、社会復帰するためのビジネスマナー訓練を受けることになりました。わかごぼうの参加者はそれぞれ次のステップに向けて活動を始めてるように思います。

芋掘りがイメージと全然違いました。蔓を引く張つたらついてくるのかと思っていました。

初めて会った仲間と二人で掘り、実際に獲れたら感動しました。ボランティアも体験しましたが作業手順をきちんと説明してくれたのでとてもやりやすかったです。

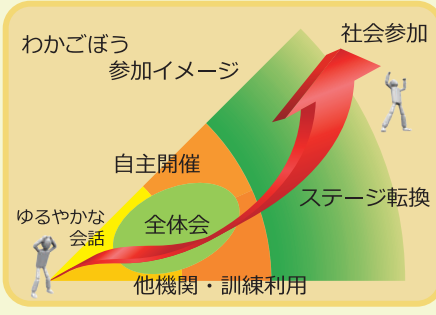
WGB033

わかごぼうに来て1ヶ月が経ちました。最近では友達から明るくなったねと言われるようになりました。農園で水やりをしたり収穫をしたり種まきをするのも楽しいです。参加する前と比べて考え方も変わりました。

WGB031

八尾市社会的居場所事業 「わかごぼう」について

スモールステップを積み重ねて自己を認容し元気を回復した後、自身が望む社会参加を実現する拠点になる事業です。



展開早いよね

45分しかないから



メニュー検討会議より

今回の出店に向けてメニュー検討会議が開かれました。どんな感じに進められているのかちよつと覗いてみましょう。

「目標はわかごぼう活動周知とそこの売上!」「今の時期なら自家製さつまいもつというウリがあるよ。」「それいいね。日々の活動をパネルにするとかは?」「スペース的に問題なさそう。で、メインメニューはどうする?」「今年去年より寒くなりそうだから。温かいのがいいのでは?」「じゃあ、けんちん汁か。あれ、美味しかったしね。」「けんちん汁ありなら豚汁の方がテンションあがらない?」「豚汁いいね。」「売れ筋はけんちんより豚汁だよ絶対。」「じゃあ、豚汁で。」「え?豚汁一本でいくの?」「スウィートポテトは?」「うーん、ちよつと組み合わせがなあ。」「コーヒー紅茶との組み合わせなら有りかな。」「豚汁とはないな。ないわ。」「じゃあ、おにぎり。」「ごはん欲しくない?」「豚汁とセットで。」「あ、それはいいかも。」「ちよつと待て、電気のない環境でどうやって保温するの?」「あ、そうか。じゃあ焼いたら?」「焼きおにぎり!」「で、きるか?」「冷凍して解凍して炭で焼く。」「やれそうな感じはするけど?」「よし、実際にやってみよう。当日とほぼ同条件で解凍時間と焼き時間のデータ取ろうぜ。」「

生きこめる限り何かをしたい



人間関係がいやで前の作業所を辞めた。半年経っても輝いていない自分に正直焦りがあつたのかもしれない。またわかごぼうに戻ってきてみんなと過ごすうちに我慢しきれずに辞めた事を後悔した。もう一度やり直そうと思った。次の作業所の面接では全然緊張せず自然体で臨めた。既に知り合いがいるので心強かった。面接時点で採用はほぼ確定していたので嬉しくなりこれから頑張ろうと思った。作業内容は一年中屋外するので夏は暑く冬は寒い。でも次こそは自分自身を入れ替えるつもりで人間関係も含めて上手くやっていきたい。どんなことがあっても絶対続けていきます。

WGB001

これからの

わかごぼう

そろそろ肌寒くなってきました。

耐寒イベントが待ち遠しい時期です。今年には川で計画が進行中です。農作物も順調に生育すれば京水菜や春菊、白菜が順次収穫できるでしょう。使い道をどうするか考えるのも楽しいですよ。また、ボランティアや自主活動も活発です。行きたい時が参加時。家にいるよりわかごぼう。八尾市社会的居場所事業わかごぼう新規参加者募集中です。

