

採れたて!!

# わかごぼうのニユース

No.09

発行 2014年12月  
八尾市パーソナルサポートセンター  
大阪府八尾市本町 1-4-201  
TEL:072-999-7900

## 謹賀新年みんなの農園

地域力活性化の一環で農地を借り受け始めさせてもらった農作業も一段落しようとしています。雑草や石を片付け土を耕し畝を作り、種を播いて発芽を心待ちにし食害に悩まされ収穫を喜ぶ。そんな体験をたくさんさせてもらうことができました。農園の先輩に作物の育て方を教わったり世間話したり採れすぎた作物を分けてもらったり大変お世話になりました。



農地横の道路は近所の方と保育園児の散歩コースや小学生の通学路になっていて作物の成長を楽しみにしてくれている人が自分達以外にもたくさんいることもわかりました。特に小さい子どもたちの間では『白い野菜を挿しておくと勝手に野菜が大きくなる魔法の畑』としてなぜか認識されています。もちろんそんなことはないのですがサンタさん同様、夢を壊さないように特に気を配ったりするのも楽しいです。

最近では少し自由に育てすぎで作付け計画通りに育っていませんが、ところどころ空き畝が出来てきたので一度整理して移植することで景観を良くしようと思います。



家に帰るまでがイベント

わかごぼうは

### 失敗できる場所

家とは違う場所へ出かけた。でもいきなりは不安。お話できなくても一緒に過ごしてみよう。失敗しても構いません。そこからたくさんのお話を学べるから。

## はじめての二夜連続出店

出前イベント「カフェごぼう」  
今月は二夜連続、屋内と屋外でそれぞれ行いました。両日とも帰り道はさすがに真っ暗でしたよ。

遅くまでお疲れさまです



夜勤はこれが普通



八尾市社会的居場所事業

## わかごぼうに 来ませんか?

☆参加対象になる方

家族以外の人と接点を持ちたいと望まれる方で次のうちひとつでも当てはまる方

- ◇6ヶ月程度、就労や訓練・試験勉強等から遠ざかっている自分を変えたい方
- ◇少人数の会話からコミュニケーションに慣れて社会参加していきたい方
- ◇家から出て行動範囲を広げるきっかけが欲しい方



開催時間：毎週木曜日13:00-15:00

開催場所：わかごぼう

八尾市南本町7-6-23

※JR八尾駅から徒歩15分なので自転車推奨

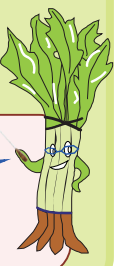
お問い合わせ & 参加申込み

電話：072-992-6921

✉: wakagobou@yaops.jp

電話受付時間：10:00-17:00 (祝日除く月~金)

自分のペースで参加できます。



ウニもめる

# 何かしたら変わるかも



「わかごぼう」に入ってから少ししてから、「よく笑うようになったね。」と言ってもらえるようになった。昨年はいなかった相談できる人ができて悲しい事や辛い事も乗り越えていく事もできました。



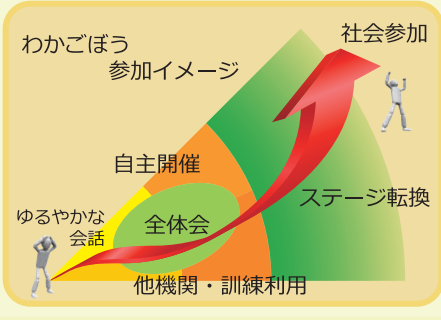
何かしたら状況が変わるかもしれない。でも、ちょっと恥ずかしいけれど売れなかったらショックだ。けど、このままなら…。

でも、今日は大寒波の最終日。事情が重なって参加者が少ない中での出店です。売り物は冷たいプリン。「どうしようだったって、寒いもん。このまま店番してても売り切れるとは思えない。」でも、お客さんはまばらだけど時折お土産でまとめて買って行ってくれました。「声出して宣伝してみたら？」誰かが言った。

「いらつしやいませー！プリンはいかがですかー。ご家族のお土産にも喜ばれますよー。」という間に自分でもびびくりするくらい大きな声を出していた。そうするとお客さんが増えた。夢中で売り続けて最後のひとつが遂に売れた。とても嬉しかった。今日は寒かったけど参加して良かった。 WGB031

## 八尾市社会的居場所事業 「わかごぼう」について

スモールステップを積み重ねて自己を認容し元気を回復した後、自身が望む社会参加を実現する拠点になる事業です。



みんな悩むのは同じ



選択と行動がカギ



1月から仕事に行くようになりました。今までにやったことのない介護施設での温水プールリハビリや利用者の見守りなどの仕事で、自分にできるかどうか不安でした。体力的にしんどいんじゃないか？続かどうかわからない…などと考えていました。何度か辞めたいと思いつつ「今日で勤続何か月」とわかごぼうに報告し、自分を励ますことで十ヶ月経ちました。

次の1月で勤続一年目を迎えます。今度は勤続二年目に向けて頑張って行きます。

私は生まれながらずつと人間関係に違和感がありました。大学中退後、ずつとサービ入業に従事してきたのですが「仕事が遅い、接客がきつちり出来ていない。休憩中の世間話すら気軽に出来ない。」等の悩みがありました。今夏に発達障害と診断され今までの人生の謎が解けた様な気がしました。とは言え、正直精神的なショックはかなりの物でした。

そんな失意の中ある日「わかごぼう」を紹介されました。最初私の心の中を「上手く馴染む事が出来るだろうか、会話をきちんと出来るだろうか。」そんな事はばかり考えていましたが、杞憂でした。上手く会話をしようとか、そんな事は全く考えなくて良い雰囲気とメンバーがいる正に「居場所」と言える場所だと思えます。とにかくコミュニケーションに悩んでいる人、社会に居場所がないと感じている人は「わかごぼう」の門を叩いてみて下さい。 WGB034

## 今年はどうな年でしたか？

## ゲーム大会いよいよ開催！

わかごぼう自主サークルのうちの「ゲーム部」が贈る新春イベントのお知らせです。

来る二〇一五年一月十一日(日)午後一時から午後五時に「ゲーム大会」を開催します。多人数で行うカードゲームを中心にテーブルゲームやトークゲームを実施します。もちろんゲームは遊びですが、みんなで楽しむうちに展開予測や思考洞察、コミュニケーションなどが結果的に向上します。普段は話すのが苦手な方も参加すれば自然に気軽にしゃべりを楽しむことができるでしょう。ルールを知らなくてもチュートリアルプレイから始めますので大丈夫です。わかごぼう活動参加を検討されていた方は今回のゲーム大会をいい機会にしてください。



参加希望の方はわかごぼうまでお電話下さい。  
【二〇一五年一月九日(金) 締切】です。

これからの

わかごぼう

年末年始のお休みはのんびり過ごすあつという間です。駆け足で2月と3月がやってきます。新年からはイベント開催を少し控えめに、今までもこれからを考えることに時間を使いたいと思います。それでも、ボランティアや自主活動は活発ですよ。

行きたい時が参加時。家にいるよりわかごぼう。八尾市社会的居場所事業わかごぼう新規参加者引き続き募集中です。

