

採れたて!!

わかごぼうのニュース

No.10

発行 2015年1月
八尾市パーソナルサポートセンター
大阪府八尾市本町 1-4-201
TEL:072-999-7900

移植を通じて見えたもの



冬野菜の収穫期を迎え、十分に育った野菜はイベントで消費されたり参加者の活動成果としてご家族に報告されました。しかし、全てが同じタイミングでは成長できませんでした。当初の利用計画は終了しましたが、せっかくなので、大きくなるうとして、これからの子たちをのびのび成長できる環境へ移そうと移植計画を実施しました。移植したい株を丁寧に移植ゴテで根の周りの土ごと円錐形に掘り起こします。慣れない作業で多くの株の根を切ってしまう

ました。それでも繰り返しやればだいたい感じはつかめます。移植畝に適度な間隔をあけていこうとしたとき「何個あけるかによって間隔が変わってくるんじゃないの?」と声が上がりましたがその通りです。絡まっている根をほぐして株分けして数える予想よりも数が多いことが解り、別畝の収穫を前倒して空き畝を作るなど計画も修正しました。移植の際も根をまっすぐに降ろせなかったり茎を折ってしまったりと大変でしたが、大きくなれる可能性を繋ぐことが出来た実感は持てました。放っておいて育つものではなく環境を整えることが成長を後押しすることを体感するいい機会になったと思います。

ここから早いよ



さようなら2014

圧倒的なクリーム派を徐々に取り込み勢いを盛り返したビーフ派。社会参加を果たした参加者も駆けつけ近況報告やアドバイスなど会話も盛り上がる年の瀬でした。

なんやかんや面白かったね

元気をもらえた



わかごぼうは

失敗できる場所

家とは違う場所へ出かけた。でもいきなりは不安。お話できなくても一緒に過ごしてみよう。失敗しても構いません。そこからたくさんのお話を学べるから。

八尾市社会的居場所事業

わかごぼうに 来ませんか?

☆参加対象になる方

家族以外の人と接点を持ちたいと望まれる方で次のうちひとつでも当てはまる方

- ◇6ヶ月程度、就労や訓練・試験勉強等から遠ざかっている自分を変えたい方
- ◇少人数の会話からコミュニケーションに慣れて社会参加していきたい方
- ◇家から出て行動範囲を広げるきっかけが欲しい方



開催時間：毎週木曜日13:00-15:00
開催場所：わかごぼう
八尾市南本町7-6-23
※JR八尾駅から徒歩15分なので自転車推奨

お問い合わせ & 参加申込み
電話：072-992-6921
✉: wakagobou@yaops.jp
電話受付時間：10:00-17:00 (祝日除く月~金)

自分のペースで参加できます。



ウニもめる

2015の使い方



A型作業所で働いて、その後障がい者枠での一般就労で働けるようにがんばっていきたくたいです。

WGBO31

職業訓練を経て、精神的にも生活能力的にも自立すること。また、ヒューマンスキルを一般的に向上させてフルタイム就労も実現させます。

WGBO34

読んでいない本が部屋にたくさんあるので、それらを読破し本の中から得た知識を何かの役に立たせられたらと思う。さらに読んだことのないジャンルの本にもチャレンジして、知識や視野を広げたい。

WGBO10

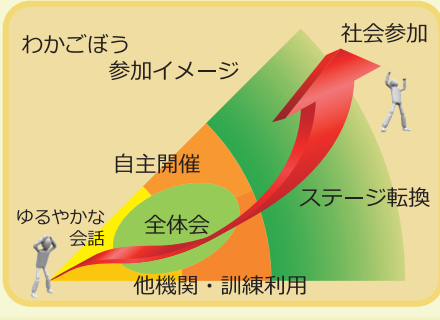
アルバイト先や自分の周りの人との関わりからあらゆる経験値を積んで見た目も中身も素敵な人になる。あと、お金稼ぐ。

WGBO16

八尾市社会的居場所事業

「わかごぼう」について

スモールステップを積み重ねて自己を認容し元気を回復した後、自身が望む社会参加を実現する拠点になる事業です。



現状を受け入れた

未来へ繋ぐんだ



プロフィール

リレートーク①

わかごぼうに来る前と来た後でどう変わったかという事で、少し振り返ってみます。まず半年程前にあなたは発達障がい者だよ。普通の脳みそとは働きが違うんだよと宣告されました。

正直に言っただけ荒れました。周りの人とは何か違うな〜とは感じつつも三十数年間、健常者と思って生きてきた訳です。障がい認定されるという事は自分の人生が根底から覆る程の衝撃です。もちろん今までのコミュニケーション能力だったり、他人への配慮が出来なかつたりの謎が解けたって安堵もありましたがこの半年は酷かつたですね。周りに当たったり、落ち込んだり、親戚に迷惑掛けたり、思い返すと本当に酷い(笑)で、わかごぼうに来た時というのは「誰でも良いから助けてくれ！」状態だったんですね。とにかく家族親戚以外と交流がしたいってただそれだけでした。自分自身捨くれ者だなんて自覚のある私をわかごぼうは暖かく迎えてくれました。そして会話は薬より効くとは良く言ったもの、自分の軸のような物を取り戻していったような気がします。

つまりは障がいがある事を受け入れる、弱さも自覚する、他の人にも迷惑を掛ける、その上で生きていく。この考えも一人で迷っていたならもう何年かは掛かったかもしれない。人と交流って大事です。他人を通じてしか見えてこない、自分の長所短所って必ずあります。後はその自分の核に気付いて、振り返って、悪い所は修正していく、この繰り返ししかないと思っています。今たった一人で悩んでいるあなた、自分の説明書を作る、理解する為にもわかごぼうに参加してみませんか。

第一回ゲーム大会開幕

一月十一日に行われたゲーム大会。

参加人数の不安もありましたが、当日は十二人も人数が集まり、正直おどろきでした。最初は緊張感で静かだった会場もゲームを始めてみれば、いつのまにか皆笑顔に。ババ抜きや大富豪などのトランプゲームをはじめ他四種類のゲームを楽しみ、景品を楽しそうに選んでいる姿も見受けられました。



一月という事で、美味しいお雑煮を食べながら皆でホットコリ過ごしました。

わかごぼう

これからのわかごぼう

いよいよそれぞれの進路が見えてきた。

道は違えど踏み出そう。自分なりの社会参加を実現させるときです。その一助となるようにアサーション・トレーニング企画『対人会話いきいき講習会』が2月末から4週連続で実施されます。ボランティアや自主活動も継続中。行きたい時が参加時。家にいるよりわかごぼう。八尾市社会的居場所事業わかごぼう新規参加者募集中です。

