

社会的居場所

わかごぼう



今を変えたい、これから始めたい

共に歩む未来への手助け

家とは違う場所へ出かけたがい。

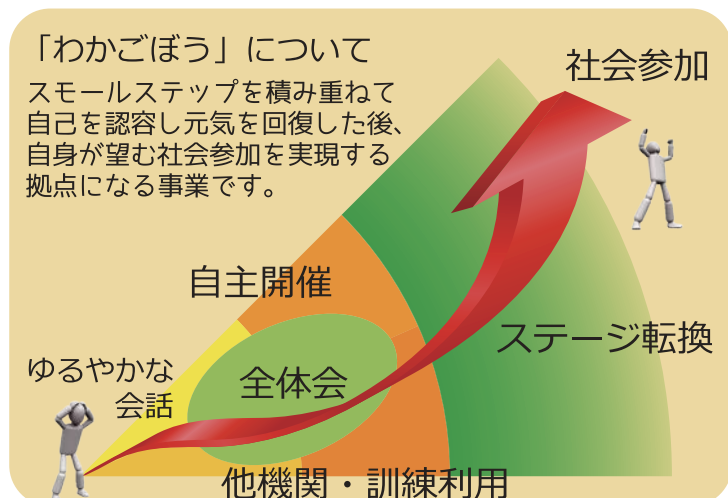
今を変えたいけど、どうしたらいいのかわからない。

そんなあなたに伝えるための社会的居場所です。

お話できなくても一緒に過ごしてみよう。

失敗しても構いません。

そこからたくさんのお話を学べるから。



開催時間：毎週木曜日 14:00-16:00
開催場所：わかごぼう 八尾市南本町7-6-23
※JR八尾駅から徒歩15分なので自転車推奨

電話：072-992-6921
メールアドレス：wakagobou@yaops.jp
受付時間：9:00-17:00（祝日除く月～金）

お正月なにとしてた？

防災について

1月4日

2024年初めてのわがごぼう活動の日。予定していた企画もなかったのですが、メンバーたちに年末年始のように過ごしていたのかを聞いてみました。

「元旦にわがごぼうメンバーたちと奈良にある大神神社に初詣へ行ってきました」と語り始めてくれたM君。

いま、わがごぼうを利用しているメンバーたち四名で初詣に行ってきたようだ。

「めちやくちゃ混んできた。」
「あ」とんでもなく大きい鳥居がありました。」

なんで大神神社に行ったの？

「去年、最後のわがごぼうの後にはメンバーたちと初詣行くって話で、どこに行こうか？って悩んでいたらメンバーの一人が奈良出身みたいで案内してくれるって言ってくれたので全乗りました。」

初？のわがごぼう活動外でのメンバー達の交流。面白そうな話が聞けそうです。

「三輪神社に、なでうさぎ、っていうのがあって、良くなりたいた所をなでるとご利益があるらしくて、僕は頭と口をなでてきました。」



頭は意味は分かるけど口はどうして？

「コミュニケーションを上手く取れるようにと思っ、てS君は？」

「僕は背中をなめました。背中どこが悪いの？」

「いや単になでやすかったからなでておいた。」

えらいドライやな(笑)
おみくじは引いたの？

「以前わがごぼうの企画で山本にある神社に行った際、おみくじ引いたら末吉だったので引き直したかったですけど、めちやくちゃ人が並んで諦めました。」

「そのあとは境内を色々見て回ってお参りとお賽銭をしました。お賽銭もネット調べて四十一円にしました。」

「なんで四十一円？」
「良い縁とかでしたかね？」
「ス、始終いい縁らしいですよ。覚えてないやん！(笑)」

屋台とか出てなかったの？

「普通のコロッケとそうめんコロッケが売っている屋台があって普通のコロッケが百円で、そうめんコロッケが三百円だったので、せっかくなんでそうめんコロッケの方を食べました。コロッケの中にそうめんが入っていて美味しかったです。」



「ホントはもと屋台を見て周りたかったけど、人が多すぎて諦めてお昼を食べに地元メ

ンバーおすすめのお店に案内してもらいました。」

「そのお店では正月限定のにゅう麺があつたので僕たちはにゅう麺を食べて、S君は柿の葉寿司を食べてました。」

「柿の葉寿司、美味しかったけど意外と量が多くてみんなに食べて貰った。」

「案内して貰わないと見つけられなかった感じのお店だったので案内して貰って良かった。」

S君も大体一緒？

「僕は元日の日の出前に近所の恩智神社にお参りして、それから淡川神社、住吉大社を巡ってから皆と合流した。」

一日で四社お参りしたの？

「通りで。合流したとき疲れた顔してたもん。」

「疲れたんで大神神社の記憶あんまりないです。」

それぞれの正月の過ごし方を聞いていると、やっぱりこの話にもなりました。

一月一日十六時十分。最大震度七の地震が石川県能登地方で発生しました。

全国各地で揺れて大阪でも最大震度三ほどの揺れが発生しました。

「僕、地震の時は寝ていて、揺れて起きて気づいた感じですね」「僕は寝ていて気づかなかつた。」

災害の備えしてる？

「いやしてないですね。防災グッズとかも準備してないです」「震度三以上経験したことないので別にいいかなと思っしてないです。」

今回の震災を機にメンバーたちと防災についても話し合いました。八尾市で大きな揺れを観測したのは十八年に発生した大阪北部地震ですが、今後、南海トラフ巨大地震も予測されています。いつどこで発生するか分からないのが災害です。自身や大切な人を守るために何が出来るか考えておきましょう。

未体験な福袋

2024年初めてのわかごぼうイベントは、福袋を開封することから始まりました。

お正月と言えばおせちや初詣などを思い浮かべますが、福袋も人気です。イベント企画の会議の際、メンバーたちに福袋を買った事があるか質問してみたところ7人中7人（スタッフ含む）が買ったことがないことが判明したため、思い切ってわかごぼうの企画として福袋を買って見ることにしました。

思いついたはいいもの...

どんな福袋を買うか
メンバーたちと話し合
いながら調べてみると
福袋が発売されるのは
早くて12月の末から
遅くて1月3日ぐらい
まで。いかんせん福袋
に触れてこずに生きて
きた民からすると時期
は逃しているわ、どん
な物があるか分からな
いわ、で悩んだあげく
ボードゲーム（謎解き）

ボードゲーム（謎解き）



なんか思ってたのと違っ...

ネットで買ったのでこの形で送られてくるのは当たり前なのですが、これを見せたときのメンバーたちのなんともいえないがっかりとした雰囲気です。気が取り直して封筒を開けてみると、



沢山の謎解きボードゲームが出てきました。

それぞれのゲームを見てみると知力が必要とする謎解きや、ひらめきが必要なとする謎解きなどが8種類ほど詰められた福袋でした。今回はその中から一つ「プロハンター

からの指令」という謎解きを遊んでみます。

このゲームはLINEというSNSアプリを使って遊ぶゲームの様で、説明書にQRコードが記載されており、コードをLINEで読み込み友達追加すると謎に迫るための指令が送られてきてその謎を一つ一つ解いて行くと答えにたどり着ける様子。



同封されている謎のメモを指令と共に解いて行きます。このプロハンターからの指令は知力が必要とされる謎解きらしく、

実際にやってみると、たしかに基本知識が必要な謎が多く、一生懸命スマホ片手に調べて解ける謎とひらめき一つでパツと解ける謎が入り混じっており、大変楽しめる謎解きでした。まだまだ謎が残っているので活動の合間に少しずつ解いて行きたいですね。

謎解きハンターたちの感想

- ・元々、リアル脱出ゲームに興味があり、どんな感じなのかなあと思っていたのですが、今日体験した「プロハンターからの指令」というゲームは、普通のボードゲームと脱出ゲームの間のような感じで日常と非日常を行き来しながら楽しむことができました。
- ・福袋自体自分で買ったことないので開ける楽しみとゲームを体験する楽しみがあり、良い体験になりました。
- ・入っていたのは今までわかごぼうで遊んできたボードゲームとは違うタイプのもので、なんだか新鮮でした。問題自体はそこまで難易度が高い物ではなかったため、メンバー全員で楽しめてよかったです。

畑に生えた謎の木?

わかごぼうでは農園を借りていて、季節の作物を育てる活動をしています。夏にはスイカ、冬には大根やほうれん草などを育てており、植える作物の選択や水やりなどメンバーたちも一緒に検討しながら育てています。

そんな中、去年の夏ごろは、スイカを育てていた畝以外は休ませていました。しかし、スイカの成長を見にメンバーたちと畑を訪れた際、奇妙な光景が一つ見られました。

なんか育ってる!?



何も植えず、休ませていた畝に新たな命が育っていました。メンバーたちとつぶさに観察し、過去の畝に何を植えたか記憶を呼び覚ましてみましたが、この様な芽が出る作物を植えた事はありませんでした。

メンバーたちと話し合い、どのみちスイカの収穫を終えたあと、次の作物を植える十月ごろまで作物は何も植えないので、興味本位で放置することにしました。「まあすぐ枯れるだろう」そう考えたのが安易でした。

発見してから二ヶ月後の十月、グングンと成長していくこの謎の



芽?木?に少し愛着が湧いてきていました。「これなにができるんやろ」「ここまで来たらなにができるか知りたいですね」

そんな会話をしながら、背が伸びてきたので根の部分に土寄せをして、水やりをする日が増えていきました。



冬を迎えると葉が枯れ落ち始めました、おそらく春を迎える準備に入ったのでしょうか。ですが、春に育てる作物の会議を行ったところ、畝全面を使用して、じゃがいも、レタス、スナップエンドウ、枝豆を育てる事が決定したので、調査も兼ねてメンバーたちと引っこ抜きに畑にむかいました。



腰の高さまで伸びてる



引っこ・・・抜けない!



選手交代・・・これむりです!



掘削作業開始!



とんでもない長さの苗が引っっこ抜きました。根もとても深くまで張っていて大変でした。抜いた後にGoogleレンズで調べて検索をしてみたところ、「柿の木」という結果が出ましたが、おそらく違います。正体は分からずじまいでしたが、ニュースに出来るほどの体験でした。

今年の恵方は東北東

2月1日

2月を迎えたわかごぼう。去年は福豆茶をたしなんで、今年は恵方巻を作ることに。

メンバーたちそれぞれに好きな具材を2〜3種類ピックアップしてもらい、リストを元にイベント当日メンバーたちとスーパーへ買い物へ行きました。

ピックアップされた具材のなかで特段珍しいものは特になかったので、意外と早く買い出しが終わってしまい、わかごぼうに戻って来ると、本活動開始までまだ1時間ほど余裕があったので、メンバーたちに「活動時間まで自由にしていいよ」と伝えると、作りかけの木製パズルを作るものから、「図書館に行ってきた」とわかごぼう外で時間を潰すもの、スマホゲームをポチポチするもの様々です。

思い思いに時間を過ごすメンバーたちを見て、私はほっとした気持ちになりました。

メンバーそれぞれがリラックサして過ごせる居場所として認識し始めていることがうれしかったです。

話は戻り。わかごぼうメンバーがリストアップした材料を再確認しておきます。



材料は基本的な巻きずしに入っている物ばかりです。一つチャレンジなのは炊いたごはんではなく、レトルトのごはんパックで酢飯が作れるのが挑戦になるでしょうか？まあ失敗しても食べられないくなる程の失敗はしなないと思うので、あとはメンバーたちの頑張り期待といっただころですね。

メンバーたちの感想

人生で初めての恵方巻きづくりでした。具材を詰めすぎたしまいました。



ちゃんと恵方を向いて静かにたべたので幸せが訪れるかと思えます。ごちそうさまでした。

巻きずしを初めて巻いたけれど、思ったよりきれいに巻けて楽しかった。



普段はスーパーで、出来上がった恵方巻を買うのですが、まづくりで作る恵方巻は、好きな具材を入れる自由さがあり、楽しかったです。巻き寿司は初めて作るのですが、上手に巻けるか緊張しましたが、上手に巻けると言ってもらって嬉しかったです。ここで作ってみて、作り方を覚えたので、家でも兄妹と一緒に恵方巻を作りたいと思います。



僕たちは恵方巻を食べました。食べたつもりでした。材料をわざわざスーパーに買いに行きごはんを温め、具材を切り、すだれみたいなやつで巻き巻き

し、今年決められた方角のである東北東を向き、黙してたべました。

しかし、僕たちは向き合わなければならない、今日が節分ではないという事実には。僕たちが、食べたのは恵方巻ではなく一般的な手作り巻きずしです。でもお腹が膨れたので満足です。



メンバー達の

2024年達成したい目標

働く

就労訓練で体力と自信がついたの
で今年は働き始めたいと思います。

勉強

教員免許を取得するため、勉強中です。
今年は実習もあるので頑張りたいと思
います。

散髪

一か月前に髪を切ったのですが、襟足が
少し気になっていて、もう一度散髪に行き
たいから。

膝

去年、初めて働き始めました。ですが、
職場でひざを痛めてしまい、辞めざるを得
ない状況になってしまいました。また働き
始めるために、膝を治したいと思います。

極楽

自分は何事も考えすぎてしまう癖がある
ので、なんでもポジティブに考えられるよ
うに自分を変えていきたいです。なので
「楽」しむを「極」める一年間にしたいと
思います。