

採れたて!!

# わかごぼう

No.13

## 農園部、栽培作物大いに悩む

去年に引き続き今年もやります、農園部。今までに参加してくれていた参加者がそれぞれの道に進んだのでしばらく農園部もお休みかと思っていたら、今までに農作業経験のある新規参加者がやってきました。



さて、まずは夏の収穫を目指して何を栽培するかみんなで作物選定会議です。去年実現できずにいた候補作物と新たに栽培してみたい候補作物、合わせて10候補できましたがこれ

いつた決め手がありません。「まだみんな硬さが取れていな  
いな。初対面でいきなり誰かと話して結論を出せってのは早すぎたか?」。それなら作物候補だけ確認して畑の準備だけ進めておこう。雑草の除去と古い作物の撤去、それと畠の天地返しを行いました。何を植えるにしても条件が整つていないと始まらないので、今できる事から先ずやります。

ウリ科が多く、連作を考えるとまとまっていた方が状況を把握しやすいので同科で横並びの畠型になるでしょうか。でも、トウモロコシやインゲンマメも作ってみたいし、ズッキーニとパプリカにも挑戦したい。悩むのも楽しいですね。

まず決めよう。  
そして考えよう。



発行 2015年4月  
八尾市パーソナルサポートセンター  
大阪府八尾市本町1-4-201  
TEL:072-999-7900

わかごぼうは

## 失敗できる場所

家とは違う場所へ出かけたい。  
でもいきなりは不安。お話できなくて一緒に過ごしてみよう。

失敗しても構いません。そこからたくさんのこと学べるから。

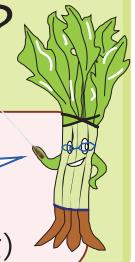
## たまご料理は奥が深い

一人一品、たまご料理を作りました。ルールはひとつ。メニューが被っちゃいけません。何でも簡単じゃないよ。



八尾市社会的居場所事業

## わかごぼうに来ませんか?



### ☆参加対象になる方

家族以外の人と接点を持ちたいと望まれる方で次のうちひとつでも当てはまる方

- ◇6ヶ月程度、就労や訓練・試験勉強等から遠ざかっている自分を変えたい方
- ◇少人数の会話からコミュニケーションに慣れて社会参加していきたい方
- ◇家から出て行動範囲を広げるきっかけが欲しい方



開催時間：毎週木曜日13:00-15:00

開催場所：わかごぼう

八尾市南本町7-6-23

※JR八尾駅から徒歩15分なので自転車推奨

お問い合わせ&参加申込み

電話：072-992-6921

✉ : wakagobou@yaops.jp

電話受付時間：10:00-17:00 (祝日除く月~金)

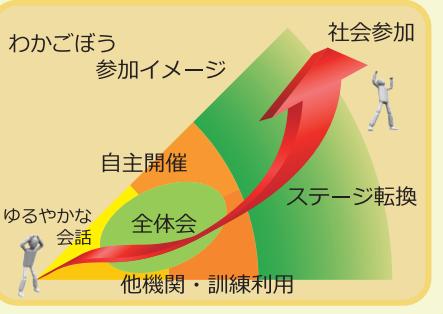
自分のペースで  
参加できます。

# 天気がいいのでお花見散歩

## 八尾市社会的居場所事業

### 「わかごぼう」について

スマールステップを積み重ねて自己を認容し元気を回復した後、自身が望む社会参加を実現する拠点になる事業です。



どうするか  
ポイント

やらなきゃならない  
環境下で

二ヶーション力は培われていくのかも。

決議は僅差で石川ルートに決定。今回は  
敢えてしんどいルートを選択。球技が目的  
になると、道具も要るしある程度参加人数  
がないと成り立ちません。その後も開催  
日の調整や道具の準備、輸送の役割分担な  
ど話し合いは続きました。

何かを成そうと思えば様々な決断が必要  
です。自分はどうしたいのか、相手はどう  
したいのか。話さないといけないし聞かな  
いと進めません。こういう環境下でコミュ  
ニケーション力は培われていくのかも。



自分と同じと「ころがあれば素  
直に嬉しいし、違うところがあ  
れば興味がわきます。自分の話  
を聞いてもらえると笑顔になる。  
みんな誰かと話したかった。  
きっかけさえあれば…。  
こんなにも、誰かと話す事  
は楽しいんだ。

園で桜が咲いているので参加  
者全員でお花見散歩に出かけ  
てみました。「あ、咲いてる。」  
自分と一緒に「ころがあれば素  
直に嬉しいし、違うところがあ  
れば興味がわきます。自分の話  
を聞いてもらえると笑顔になる。  
みんな誰かと話したかった。  
きっかけさえあれば…。  
こんなにも、誰かと話す事  
は楽しいんだ。

「雨で散ったかと思っていた。」「  
ちょうどいいくらいの暖かさ。」「  
せっかくだから写真撮ろうよ。」「  
体が動けば自然と会話も弾みま  
す。」「家からわからぼうまで遠  
い? 近い?」「スポーツするのは  
好き?」「野球はどこチームの  
ファンなの?」「少しずつ他の参  
加者が気になります。」「  
自分と同じと「ころがあれば素  
直に嬉しいし、違うところがあ  
れば興味がわきます。自分の話  
を聞いてもらえると笑顔になる。  
みんな誰かと話したかった。  
きっかけさえあれば…。  
こんなにも、誰かと話す事  
は楽しいんだ。

4月に入つて新規参加者の  
方がやつきました。みなさ  
んこのタイミングで今より少  
し違つた自分になろうと決心  
された方ばかりです。とはい  
うしたつて、緊張はするし何  
を話せばいいのかもわかりま  
せん。こういう時は歩くのが  
一番です。ちょうど近くの公  
園で桜が咲いているので参加  
者全員でお花見散歩に出かけ  
てみました。「あ、咲いてる。」  
自分と一緒に「ころがあれば素  
直に嬉しいし、違うところがあ  
れば興味がわきます。自分の話  
を聞いてもらえると笑顔になる。  
みんな誰かと話したかった。  
きっかけさえあれば…。  
こんなにも、誰かと話す事  
は楽しいんだ。

「雨で散ったかと思っていた。」「  
ちょうどいいくらいの暖かさ。」「  
せっかくだから写真撮ろうよ。」「  
体が動けば自然と会話も弾みま  
す。」「家からわからぼうまで遠  
い? 近い?」「スポーツのは  
好き?」「野球はどこチームの  
ファンなの?」「少しずつ他の参  
加者が気になります。」「  
自分と同じと「ころがあれば素  
直に嬉しいし、違うところがあ  
れば興味がわきます。自分の話  
を聞いてもらえると笑顔になる。  
みんな誰かと話したかった。  
きっかけさえあれば…。  
こんなにも、誰かと話す事  
は楽しいんだ。

「雨で散ったかと思っていた。」「  
ちょうどいいくらいの暖かさ。」「  
せっかくだから写真撮ろうよ。」「  
体が動けば自然と会話も弾みま  
す。」「家からわからぼうまで遠  
い? 近い?」「スポーツのは  
好き?」「野球はどこチームの  
ファンなの?」「少しずつ他の参  
加者が気になります。」「  
自分と同じと「ころがあれば素  
直に嬉しいし、違うところがあ  
れば興味がわきます。自分の話  
を聞いてもらえると笑顔になる。  
みんな誰かと話したかった。  
きっかけさえあれば…。  
こんなにも、誰かと話す事  
は楽しいんだ。

「雨で散ったかと思っていた。」「  
ちょうどいいくらいの暖かさ。」「  
せっかくだから写真撮ろうよ。」「  
体が動けば自然と会話も弾みま  
す。」「家からわからぼうまで遠  
い? 近い?」「スポーツのは  
好き?」「野球はどこチームの  
ファンなの?」「少しずつ他の参  
加者が気になります。」「  
自分と同じと「ころがあれば素  
直に嬉しいし、違うところがあ  
れば興味がわきます。自分の話  
を聞いてもらえると笑顔になる。  
みんな誰かと話したかった。  
きっかけさえあれば…。  
こんなにも、誰かと話す事  
は楽しいんだ。

# サイクリングに行こう

これからやつてみたいことのうち、具体  
化するための意見交換が行われました。  
今回選ばれたのはサイクリングです。

「せっかく行こんだから何かしようよ。」「  
景色見るとかいいんじゃない?」「  
じゃあ、山とか登っちゃう?」「  
自分の自転車で行くんですよね? いき  
なり山はハードル高くないですか?」「  
私は球技がしたい。」「  
それなら、公園とか広い場所がいるな。」「  
花園公園は?」「  
石川の河川敷もいいよ!」「  
どちらも片道10km以上の距離か。」「  
川沿いは風が強いやろな。」「  
でも、どうせならしんどい方で。」

「花園公園は?」「  
石川の河川敷もいいよ!」「  
どちらも片道10km以上の距離か。」「  
川沿いは風が強いやろな。」「  
でも、どうせならしんどい方で。」

・就職などをしていたのですが、周りの人たちと  
会話不足で人との関わりがうまく出来ないので、わかごぼうに参加して早く社  
会復帰して働きたい。  
・5年以上、正規で働いたことがなく、誰ともしゃ  
べることができず、話す機会もなかつた。コニユ  
ニケーションを通じて、色々な人と仲良くなり  
たい。そして情報交換をしたい。

## これからの わかごぼう

新年度、新たな参加者を迎えたわかごぼう。  
各部を中心とした自主活動も世代交代し違つた  
カラーになりました。今年度はどんな活動が展開  
されるのか今からとても楽しみです。来月はそれ  
ぞれ目的の異なるサイクリング企画が2つ予定さ  
れています。春先は特に気持ちいいでしょうね。  
最初の半歩がここにある。行きたい時が参加時。  
事業わかごぼう新規参加者募集中です。

# こんな自分になりたい



各イベントは天候や参加人数により延期や中止の場合があります。