

採れたて!!

わかごぼうのニュース

No.17

発行 2015年8月
八尾市パーソナルサポートセンター
大阪府八尾市本町 1-4-201
TEL:072-999-7900

耐暑スタミナ増強計画



これからの暑い季節を乗り切るために畑でとれたキュウリ・ズッキーニ・チシャを使って、スタミナ増強料理を作りました。

どうせならハンバーグ作りもやろうということので、直径30cm程の巨大ハンバーグにも挑戦しました。タネ作りまでは良かったのですが、焼きの段階で問題が発生。大きすぎて時間が

多かったです。焼きものだったので煙も凄かったです。夏本番に向けて野菜とお肉をバランスよくたくさん食べることができました。いろいろと予定通りにはいきませんが、皆と一緒にワイワイ作ってたくさん話してとても充実した楽しいイベントになりました。



かかるわ、重すぎてひっくり返せないわで難儀な代物でした。結局、半分ずつひっくり返して焼きました。

アイスばかり食べるとバテるよ



わかごぼうは

失敗できる場所

家とは違う場所へ出かけた。でもいきなりは不安。お話できなくても一緒に過ごしてみよう。失敗しても構いません。そこからたくさんのことを学べるから。

お盆休みのわかごぼう

お盆休みでもわかごぼうは開催しています。この時期になると卒業生が久しぶりに帰ってきます。わかごぼうを後にして進んだ現在を後輩たちに伝えるために。少し昔に戻って楽しく語らい、明日からまた頑張るために。

新旧参加者全員ですいかを食べると緊張もほぐれているんな話に花が咲き、あつという間に時間が過ぎていきました。

すいか
美味しそう



斬新な
切り方だな



八尾市社会的居場所事業

わかごぼうに
来ませんか?

☆参加対象になる方

家族以外の人と接点を持ちたいと望まれる方で次のうちひとつでも当てはまる方

- ◇6ヶ月程度、就労や訓練・試験勉強等から遠ざかっている自分を変えたい方
- ◇少人数の会話からコミュニケーションに慣れて社会参加していきたい方
- ◇家から出て行動範囲を広げるきっかけが欲しい方



開催時間：毎週木曜日13:00-15:00

開催場所：わかごぼう

八尾市南本町7-6-23

※JR八尾駅から徒歩15分なので自転車推奨

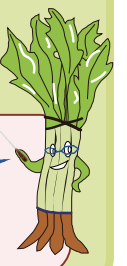
お問い合わせ & 参加申込み

電話：072-992-6921

✉: wakagobou@yaops.jp

電話受付時間：10:00-17:00 (祝日除く月~金)

自分のペースで
参加できます。

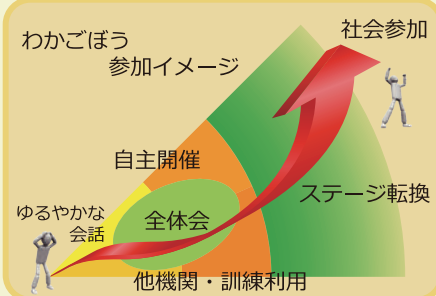


ウニもあるよ

八尾市社会的居場所事業

「わかごぼう」について

スモールステップを積み重ねて自己を認容し元気を回復した後、自身が望む社会参加を実現する拠点になる事業です。



距離10mで誘導あり目隠しあり。1分以内で一度だけ棒を振り下ろすというルールでスイカ割りをしました。さて、どうでしたか？

真つ直ぐ歩く事が困難でした。視覚というものがいかに大事かという事がよく分かりました。また幼少期の懐かしさと夏の匂いを感じる一日でした。

雑念多く、心眼遂に開かず

仲間の声を集中して聞き取って、冷静でありながらも、いかに早くこなすかという仕事でも通じるものを感じました。

スイカの一歩近くに棒を振り下ろすというミラクルを起こし優勝しました。やっぱりわかごぼうのアイドルは何かを持ってるね。

視界を塞がれると、足を出すのもおそろおそろになるほどドキドキしました。一生懸命、味方の誘導に耳を澄まし一気に振り下ろすと見事に当たりました。(※でも、時間切れ無効です)

簡単に割れてすぐ終わるかと思っていました。結局誰もスイカを割れませんでした。残念です。



NO 挑戦
NO 出店

おちつけ

今年も夜店出店の季節が近づいてきました。早速出し物について話し合いましたが意見が対立してしまいました。「昨年の冷やしあめとか、ぜんざいならノウハウもあるし確実に売れる」

最初に実績重視の保守派意見が出ました。しかし、それでいいのかわ？新しいことに挑戦するチャンスではないのかわ？と考える革新派が呼びかけます「キュウリでデザートって面白そう」「ドリンクはどう？」話し合いは平行線をたどりませんでした。本番までまだ時間もあるので、まずはキュウリドリンクが果たして美味しいのかどうか、試作してみることに。キュウリはすりおろし、蜂蜜と砂糖で煮て、原液を作りました。色は緑茶のようですが、匂いはかなり青臭い。炭酸で二、三倍に薄めていざ試飲。うーん、美味しいとは言えないけどまじいとも言い切れないような。何とも不思議な味がしました。改良案としてレモン汁やリンゴジュースで割ってみる案が上がりましたが、「そもそも、そこまでしてキュウリ臭さを除いた飲み物を売らなくてもいいのではないか」という結論に達し、キュウリドリンクはまたの機会ということに。

九月の出店までに、革新派と保守派どちらの案が通るのかこれからは楽しみです。

出店メニュー・革新派の目論見

夏野菜が大きくなりました

農園のキュウリが育ってきました。台風や害虫などに悩まされましたが、しつかり傷付かず実がついていました。収穫を複数のメンバーで協力して行い、たくさんのキュウリがとれました。

他にも、スイカとピーマンが成長中です。どちらも苗を作ってから植え替え作業を行いました。ちゃんと根付いてくれるか心配でしたが無事に大きくなってくれています。特にスイカは高難易度+初めての空中栽培なので不安だらけでした。8月に入ってどちらも小さい実をつけてくれたのでホッとしています。でも、収穫まで気を抜かずみんなで頑張りましょう。



わかごぼう

来月からいよいよ出店シリーズが始まります。わかごぼうで最も忙しくて一番楽しいシーズンです。他にも長期企画としてフェルトタツピング作りもコツコツ継続しています。秋の展示に向けてこちらも過熱しています。バーベキュー企画も進行中です。今年はどうなるスタイルになるのか楽しみです。

行きたい時が参加時。最初の半歩がここにある。八尾市社会的居場所事業わかごぼう新規参加者募集中です。

