

採れたて!!

わかごぼうのニユース

No.36

発行 2017年3月
八尾市パーソナルサポートセンター
大阪府八尾市本町 1-4-1-201
TEL:072-999-7900

普通感覚の差を楽しもう

先日、豚汁の具材について話した時に各ご家庭で普通感覚が違うことがわかり、味にどんな違いがあるのか比べてみようという事になりました。

さて、どんな違いを発見できたのでしょうか。

〇一日目の豚汁を作り終えて

・豚汁を作るのに、たいがいものを準備したのですが、計量カップ、菜箸、おたまを準備するのを忘れていました。

・じゃがいもの皮剥きに一時間かかりました。少しでも早く剥けるようになりたいです。

・私は豚汁にキャベツや胡椒を入れるのは完全否定派でした。

・豚汁に二時間かかっていました。中華麺が欲しくなる美味しいう味でした。次回にも期待したいと思わせてくれる出来です。



〇二日目の豚汁を作り終えて

・全体からするとネギ、豚肉が少なくて出ていなかった。厚揚げもさっぱりしてた。味も薄くてちよつと失敗。次回に期待。

・自分の家と違い過ぎてびっくりした。作った本人はあまり納得していなかったけど僕は美味しかった。

・豚汁が二十分で作れるなんてすごいなと思いました。

・しめじ、厚揚げ、七味は私の家では入ってないけど、美味しく食べることが出来るなと思いました。

〇三日目の豚汁を作り終えて

・豚汁を作るにあたって母親に教えてもらいました。うちでは削り節から出汁を取るのですが、「当日は時間の関係で白出汁で代用するから。」と言ったら、母親に「あなたのためにわざわざ時間作ったのに、なんなの!」と言われました。

「スー。」と思っただけでせつ々かくなので教えてもらいました。そして「これで一人で作れるな。」と言われ、更に「私が仕事から帰ってきてご飯の用意されてたら最高やと思わへんか?」と迫られました。



ところ変われば普通も変わるのが世の常ですよね~



わかごぼうは

失敗できる場所

家とは違う場所へ出かけた。でもいきなりは不安。お話できなくても一緒に過ごしてみよう。失敗しても構いません。そこからたくさんのお話を学べるから。

空気の扱いからして難しい

バルーンアートが上手な参加者がいたのでみんなで教わりながら挑戦してみました。

「空気の入れ方がわかりません。なんで萎むのかなあ?」ポンプの扱い方の時点で難しかったです。風船を膨らませるだけでも大変でした。

「でも、本番はここからや。風船を結ぶのが難しい。」

「全員、結ぶようになるよりは誰か専門で結び職人になった方がいいかも。」確かに、時間が足りなさそうです。まだ、捻って形作るのもあるしね。こういう分業はあります。

「じゃあ、一緒に大作で。まず顔から。」次に「こうして、同じ方向に回転させて。」「わあ、難しい。しょ、初心者なんで。」もういいから。こつやで、この状態になつて? 「あ、はい。」で、次にこうして蓋をする感じで。「ハアン!」おー!びっくりした! 「まあ、割れますよね。」



理解してしまえば量産もできます。

最初の一つを作るまでが大変



☆参加対象になる方

「自分なりの社会参加の実現を考えたい」と望まれる方で次のうちひとつでも当てはまる方

- ◇6ヶ月程度、就労や訓練・試験勉強等から遠ざかっている自分を変えたい方
- ◇少人数の会話から話すことに慣れて自信を持ちたい方
- ◇行動範囲を広げるきっかけや家族以外の人と接点を持ちたいと望まれる方

※また、上記に該当するご家族・ご親族等のことでお悩みのある方もご相談いただけます。(ご予約下さい。)

八尾市社会的風通し事業

わかごぼうに
来ませんか?



自分のペースで参加できます。

お問い合わせ & 参加申込み
電話：072-992-6921

✉ : wakagobou@yaops.jp

電話受付時間：10:00-17:00 (祝日除く月~金)

開催時間：毎週木曜日13:00-15:00

開催場所：わかごぼう

八尾市南本町7-6-23

※JR八尾駅から徒歩15分なので自転車推奨

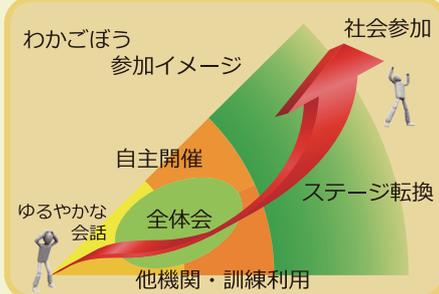


ウニもあまる

八尾市社会的居場所事業

「わかごぼう」について

スモールステップを積み重ねて自己を認容し元気を回復した後、自身が望む社会参加を実現する拠点になる事業です。



どうしても食べたい時があるんですよ



先週、みんなで

ラーメン食べに行こうって話をしていたのですが…

「え？ラーメンで今日じゃなかったで

したっけ？」「明日のはずじゃ？」

「親に晩御飯いらんからって言うってきちゃいましたよ。」「ほら、

やつば今日やっつて。」「いやいや、

さすがに今日はな。用事あるし。」

「それなら、用事終わってからでいいですよ。」「私は明日仕事がある

ので夜遅いのはあんまり。」

「じゃあ、今から行くか。そんで、用事までに戻ると。」

「え？いいんですか。」「いいよ。そうと決まればすぐ出発しよう。」

「これで一見落着きましたけど、」

「と」ここで、そのラーメン屋さんで何時から開くんですかね？」

「ホンマや。行っただけ行って開いてないとか待たなアカンやん。」

「えーと、あれ？一八時から開く

みたいですよ。」「マジで？その時間から用事あんねんけど。」

「…日を改めますか。」「これはさすがに今日は仕方ないですね。」

「えー。もう、ラーメンの口になつて

るから行きましようよ。用事とかいいじゃないですか。」「いや、

アカンやろ。」「それなら、僕たちだけでも行こう。」「いいですけど、

自転車どこに停めるんですか？」

「うちの家の近く。帰りが楽やから。」

「僕からしたらめつ々しいですよ。ここは間を取って駅の駐輪

場にしましょう。」「えー、遠いやん。帰りバス停通過してまた戻ら

なアカンし。」「僕だつて遠いですよーもうなんなんすか！こいつ！

わがままばっかり言つてー！」

「うわ、こいつ呼びわりになった。」

「仕方がないので駅に自転車停めてなんのの言いながらも仲良く

ラーメン食べてきました。」

結局、いろいろ遊んで帰りが二

三時だったけど楽しかったです。

後片付けまでが揚げ物ですよ。

目に頼るな音を聴け



・さつま揚げ作りをフードプロセッサーで混ぜるところから手伝いました。さつま揚げが作られているところを見たことがないので何を混ぜるべきかなど考えたり、かまぼこの原材料を調べて参考にしながら作りました。指が粉でべとべとになるのでこまめに手洗いしていきました。

〇さつま揚げチム
・骨に残った身や、形が崩れた物を使おうとさつま揚げに1捌いたイワシを一人で骨や皮から身を剥がし、ちよつとずつちよつとずつ貯めていった！腰が痛くなる地味で渋い作業だった。フードプロセッサーにかけて、片栗粉、小麦粉、生姜、塩、砂糖を適量に入れて団子状にして素揚げしたら完成！魚臭さもなく、美味しかったです。

火傷にだけは本当に気をつけて

綺麗に捌けた魚はお刺身にできたのですが、そうでもないものをどうするか？話し合おうと思っただけにみんな行動に移していました。

〇イワシフライチム

・捌いた魚が常温のままだったので火を通した方がいいなと思つたので、小麦粉と卵をつけてパン粉をまぶして揚げました。意外と簡単で、とても美味しそうに仕上がって良かったです。

・私はイワシフライを揚げてるところをカメラで撮影していました。パン粉で手が汚れているメンバーを見ていたら、何か手伝おうと思いましたが。油跳ねと揚げ過ぎに気をつけながら、いい揚げ色になってきたら、「これぐらいいいかなあ？」と相談して箸で鍋から取り出し、バットに移しました。揚げ物もやつたらできるなあと少し自信がつかました。でも、鍋から目を離さないように、気を抜かないようにしないと危ないと思いました。

若者当事者全国集会の夜に

豊中市で開催された若者当事者全国集会に行きました。活動紹介の一部が終わり、交流会の二部から夜通し話す三部のために買い物している時に、運営スタッフの方が大量に買い込んだ食料品を見て、これで食べ物の心配をしないで済むと思いました。

二部では参加者やスタッフの人に私の普段の悩み事や、どういった経緯で来たのかなど豚汁やみかんを食べながらしゃべりました。他にわかごぼう秘密企画「わらしべ長者」があって、元手のウインナーが香川の美味しいお菓子「観音寺」、たこ焼き、レバー、「ロクケ」と交換できました。三部は私一人で、しゃべりかけ辛かったですが、勇気を出して声をかけ、普段どんなことをして暮らしているか等を話したり、ひきこもりの人についての書籍を読ませてもらうたり、二時間ほどかけてカタンというゲームをして勝利しました。



全国集会に参加して思ったことはひきこもりの脱出に働かなくて、心つながりを持ってるようにすることが大事だということです。ひきこもりをかわいそうに働かない人という風に見るだけじゃなくて、もっといろいろな目線や可能性を見ていってほしいです。

わかごぼう



これからのわかごぼう
来月は夏野菜の栽培開始に名刺作り、ちよつとした科学実験や、パソコン操作練習、本気のドッジボール対決や試験対策勉強会なども予定されています。他にもいくつかの自主開催企画が水面下で進められているようです。ボランティア活動も忘れちゃいけませんね。行きたい時が参加時。最初の半歩がここにある。八尾市社会的居場所事業わかごぼう新規参加者募集中です。