

採れたて!!

わかごぼうのニュース

No.38

発行 2017年5月
八尾市パーソナルサポートセンター
大阪府八尾市本町 1-4-1-201
TEL:072-999-7900

笹の香りに包まれながら

二種類のちまき作りに挑戦する予定でしたが、時間的に厳しくなりそうなので一種類にしました。

最初に粉を水で捏ねて電子レンジで加熱してまた捏ねます。「こんな感じでいいか。」「じゃあ三分チンして。」「五百ワットで三分?」「はい。」「了解です。」

「こんな感じで熱々を感じる前に手を放す。」「あんまり無理しないように。」「衛生手袋越しに捏ねても熱々は伝わりません。」「俺達に熱々な関係ねー。」「じゃああるやろ。手赤くなってるから。」「このあとみんなでわーって小分けしてわーって丸めて完成?」「わーしか言っていないからわからへん。」「精神力も鍛えられます。」「笹の巻き方こんな感じ?」「あ!なんかそれっぽいのできたな。」



〇作ってみてどうでしたか?
・水を入れる量がレシピでは「さらさらぐらい」と曖昧だったので苦労しました。
・夕飯の手伝いは毎日やっているのですがその感覚でやってみようと自分なりに励みました。
・本当は、十本分作らないといけないのに、間違えて四本分にしてしまいました。
・団子は大体のイメージを浮かべて力技で形を整えていきました。「速すぎて丸めるとこが見えない。」と褒められました。その時の私は「ああ、こういうものか。」と淡々としてました。
・笹の葉で包んで糸で結ぶところが一番苦労しました。完成品は甘みが足らず、べちよつとしていて自分の感覚ではあまり納得いくものではないかもしれません。
・最後の笹で包むところだけやりました。綺麗に巻きました。笹の香りがほんのり移り、思ったより美味しくて市販品と遜色ない様でした。ちまきを蒸している間、二分あったのでわかごぼうの周辺を一分二十四秒で走ってきました。

最終的に感覚で正解する。技を磨くのはそのためだ。



わかごぼうは

失敗できる場所

家とは違う場所へ出かけた。でもいきなりは不安。お話できなくても一緒に過ごしてみよう。失敗しても構いません。そこからたくさんのことを学べるから。

ゴールデンウィーク何してた?

「私は午前中はずーっと公園で清掃訓練。それもごみの仕分けばかり。途中で息切れしそうになうたけど、なんとか耐えた。で、昼からは家でゴロ寝して次の日の訓練のために体力回復してた。」「誰かが働いているから休める人がいる。あの日射しの中よく頑張った。」

「自分は外出する勇気がなかったため母の部屋の掃除を三時間かけてしました。埃とタニのアレルギーがあるので防塵メガネと防塵マスクを準備したけど、結果的にアレルギー反応は出ました。」「それは大変やったね。」「でも、スッキリしたので満足です。」「ええ話や。お母さん孝行やな。」「僕は普段通りゲームして。」「はあ?」

「あ、いや。実は衝動的にゲーム買いました。」「ほほう。で、ゲーム三昧?」「それが、まだ未プレイで積みゲーしてます。」「:いろいろ、もったいない話やね。」「なんか、そのときは電撃的に欲しかったんですが、買った時点でもう、その購買欲というか、満たしちゃったんで。」「本当にもったいないなあ。」



衝動買い。わかるわかる。
いい話の流れだったのに...

八尾市社会的風土所養

わかごぼうに 来ませんか?

☆参加対象になる方

「自分なりの社会参加の実現を考えたい」と望まれる方で次のうちひとつでも当てはまる方
◇6ヶ月程度、就労や訓練・試験勉強等から遠ざかっている自分を変えたい方
◇少人数の会話から話すことに慣れて自信を持ちたい方
◇行動範囲を広げるきっかけや家族以外の人と接点を持ちたいと望まれる方
※また、上記に該当するご家族・ご親族等のことでお悩みのある方もご相談いただけます。(ご予約下さい。)



開催時間：毎週木曜日13:00-15:00
開催場所：わかごぼう
八尾市南本町7-6-23
※JR八尾駅から徒歩15分なので自転車推奨

お問い合わせ & 参加申込み
電話：072-992-6921
✉ : wakagobou@yaops.jp
電話受付時間：10:00-17:00 (祝日除く月~金)

自分のペースで参加できます。

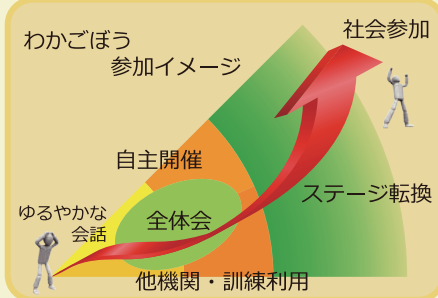


ウニもあまる

八尾市社会的居場所事業

「わかごぼう」について

スモールステップを積み重ねて自己を認容し元気を回復した後、自身が望む社会参加を実現する拠点になる事業です。



行動が流れに繋がりました。

全速力で駆け抜けていったな



職場見学に行ったら、ガチの工場だった。ここでならやれるかもしれない。で、内定をもらった。こうなったら行くしかない。そういう流れだ。

「なにに詳しい説明は企業に直接聞きなさい。」と言われ会場へ戻った。そして、気になっていた工場のブースに座り説明を受けた。実は前日にもらったチラシに書いてあった企業や工場を全て調べた時、気になっていた工場だった。今日来た目的は会社説明会の場の空気の経験だったが、いつか自分から説明を求める自分



最近、わかごぼうではどういっわけ勉強が流行っています。みなさん、そんなに勉強熱心でしたっけ？という心境の変化があったのか聞いてみました。

私が簿記を勉強しようと思った理由は過去、さんざん勉強しなかったツケを払うためと簿記について知りたいと思ったためだ。実際に勉強してみたら、科目は覚えなくてはならないし問題文の日本語の意味がわからなくてネットで調べまくって、意味がわかるようにはなった。本格的に過去問をしたが問題文がなにを伝えたいのかわからず、引っかけで間違えた。借方、貸方がいまだにこ

簿記検定三級を勧められていた人が受ける気なかつたので、「私も受けるから一緒に受けよう。」と言ったら「じゃあ、受ける。」と返ってきました。わかごぼうで、その話をしていたら、他にも「自分も受けよう。」と言った人がいたので、一緒に問題集を買いに行きました。問題集の問題をしたり、テキストを買って読んだり、教えてもらったりしながら仕訳を中心に勉強しています。問題集や過去問の問題によつては仕訳の正解率が高い時、低い時があります。

いつか勉強したいと思ってたから

に入るかわからないが、試験を受けるか決めた以上合格に向けて頑張っていきたいです。

検定当日までには仕訳問題を五問中四問正解できるようになる事、日計表、残高試算表等の書き方をしっかり覚えられるように勉強して簿記検定三級合格を目指したいと思っています。

感じた流れを信じて踏み出せば

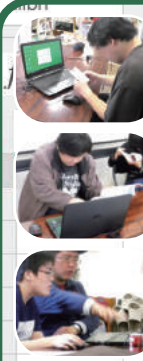
火曜日。本日は公園清掃訓練を短期で終了したあとは少し疲れたのでゆっくりしようと思っていた。でも、そんな理由では納得してもらえないし、流利的にも「なんか違う。」となぜか突然思った。「じゃあ、すぐに就職活動を始めます。」気付いたらそう言っていた。そういえば、最近作業服に目線がいく。なんとなくそれを着るのがカッコいいと感じる。そして、黙々と作業に没頭したい。話についていけなくても任せられた仕事をきっちりしていればいいと思う。いろんなことが急に頭にあふれた。「とりあえず、金曜日に八尾市無料職業紹介所主催の会社説明会があるみたいやからどんな職種があるか見に行こうか。」断る理由なんてない。話は決まった。そして、金曜日。私自身似つかわしく無いであろうカットシャツを着ることにした。なんでも会社説明会に来る方々は皆着ているからというので、袖を通した私は「そういうものか。」と納得した。エレベーターの扉が開いた時、空気が重い厚いかたではなく説明できない何かを感じた。でも、行くしかない。そういう流れだ。会場に入ると参加企業の資料を渡される。緊張で頭が白くなりつつもだいたい見えてアンケートを書いて提出したら退席してしまった。会場外の廊下でもう一度、資料を見て職種の説明を相談員さんにしてもらった。「なにに詳しい説明は企業に直接聞きなさい。」と言われ会場へ戻った。そして、気になっていた工場のブースに座り説明を受けた。実は前日にもらったチラシに書いてあった企業や工場を全て調べた時、気になっていた工場だった。今日来た目的は会社説明会の場の空気の経験だったが、いつか自分から説明を求める自分

エクスセルは使えな方がいよね

職場で一番使うソフトはエクセルだと思う。つまり、使い方を知らないといけないと困るわけだ。それなら、今のうちに練習しておくべきだろう。というわけで「エクセルの練習がしたい」と企画会議で提案してみた。

「インストールできそう？」「大丈夫。問題ない。普通にいける。」「君ら機械強いんか？」「弱い。」「やっと終わった。」「長かったね。」「結局、二時間かかってエクセルが動くようになった。

普段、私のノートパソコンの使いみちはネットだけ。だからこの機会にエクセルに挑戦してみた。誰でもできるマニュアル本に目を通しながら繰り返しキーを打つ。本に書いてある通りにしているだけで、頭に入っていないけど少しずつ本の内容に沿って入力すると、本に書かれているのと同じ表が出来た。一から習うのは難しいけど二つ分かれば少しは楽になるかもと思った。自分は大分昔に少しやったぐらいで久々に起動してみました。わかごぼうに来る回数が少ないので家でやりました。入門編くらいは出来たと思います。が、式の求め方が学校で習うものが必要だったので苦しみました。



これからのわかごぼう

来月は今月に引き続きエクセルマスタートとスピノフ企画として四百マスでのドット絵作りに挑戦します。試験勉強にも関連する算数と数学を思い出す企画や、コミュニケーションと体の使い方、底上げするトレーニングも準備中です。

農園部やボランティアもありますよ。行きたい時が参加時。最初の半歩がここにある。八尾市社会的居場所事業わかごぼう新規参加者募集中です。