採れたて!! わかごぼうニュース

No.41

発行　2017年8月
八尾市パーソナルサポートセンター
大阪府八尾市本町1-4-1-201
TEL:072-999-7900

色の重要性について考えました

夏の農園作業のお供として蚊取り線香を作ってみました。

たぶ粉と除虫菊パウダーを一対一で混ぜて、そこへ水を少しずつ混ぜて捏ねていくのですが、水加減が難しい。最初は少なすぎてボロボロ。水を足すと今度は多すぎてヤワヤワ。衝撃的だったのがその見た目です。「なんか、線香が緑色な理由がわかりますね。」「確かに。絵面が。」「みんな心の中で思ってますよね。」「これ、子ども大喜びですよね。」「素手でいくのはカッコいいなぁ。」「別に汚くはないんですよ。」「無心になればいけます。たぶん。」

蚊取り線香作りにおいて色はとても大切です。早速青色着色料を追加しました。「変わらない、まだ変わらない。」「なんか、人様のものから牛のものに。」「象かなぁ？色的に象かなぁ。」「蚊取り線香ってもっと色鮮やかですよねぇ。」「青色一瓶くらい入ってるんじゃないの？」さすがに一瓶まではいきませんでしたが半分は使いました。今回、原料の粉は全部で二百グラムしか使っていませんがけっこう大量の蚊取り線香が出来ました。柔らかすぎて成形が難しかったのでコーンスターチを打ち粉に使い、コーン型や棒型、渦巻き型などの他にハート形やしずく型、串団子型に呪いの人形（？）までバリエーションは様々でした。

○実際に使ってみると

十分に乾燥させた蚊取り線香を農園で使ってみました。「火が点かない。」「風が強い。風が強い。」皆で輪を作って再点火「点いた？」「でも、線香の匂いしてきたよ？」「あぁ、点いた点いた。」「煙出てる？」「ありんこさん嫌がってますよ。」「ホンマや。」蟻の動きが忙しくなり、蚊も近寄ってこないので大成功です。消す時は燃えてる部分を切り離して最後まで燃え尽きさせてから消火。後始末も完璧でした。

中身はもちろん
見た目も実際重要だ
ですよね～

収穫予想は大ハズレ

夏本番を迎えてメロンとオクラとむかごをそれぞれ収穫しました。途中で半数を枯らしてしまったメロンは一玉だけでしたが、なかなかの重さでした。

オクラとむかごは使用機会まで少し時間があるので洗浄後に冷凍保存しました。期待されていたキンシウリは盛大な蔓ボケの挙句に立ち枯れし、発芽自体が悲観されていたトウガンに大量に実が成るなどことごとく予想が外れる夏になりました。

わかごぼうは　失敗できる場所

家とは違う場所へ出かけたい。
でもいきなりは不安。お話できなくても一緒に過ごしてみよう。
失敗しても構いません。そこからたくさんのことを学べるから。

ウラもあるよ

八尾市社会的居場所事業 わかごぼうに来ませんか？

☆参加対象になる方

「自分なりの社会参加の実現を考えたい」と望まれる方で次のうちひとつでも当てはまる方

◇6ヶ月程度、就労や訓練・試験勉強等から遠ざかっている自分を変えたい方
◇少人数の会話から話すことに慣れて自信を持ちたい方
◇行動範囲を広げるきっかけや家族以外の人と接点を持ちたいと望まれる方

※また、家族・親族のことでお悩みのある方もご相談いただけます。（ご予約下さい。）

開催時間：毎週木曜日13:00-15:00
開催場所：わかごぼう
八尾市南本町7-6-23
※JR八尾駅から徒歩15分なので自転車推奨

お問い合わせ＆参加申込み
電話：072-992-6921
✉：wakagobou@yaops.jp
電話受付時間：10:00-17:00（祝日除く月~金）

真夏のガールストーク大会開催

「おー久しぶり。元気？お盆休みあんの？」「ない。」「なんで？病院やのに？」「うん。ない。」「さすがに年末年始はあるけど、盆なんて。」「最近は開いてますよね。」「多いやんね。盆開いてるとこ。」「先生大変やなぁ。」「先生は交代で休み取ってるみたい。」「なるほど。」「そして、清掃員には関係なし。」「まぁなぁ。」「お盆なんてラララ…。」「まぁ、お盆休んでもやることないしなぁ。」「そうそう。お盆休み四日も要らんねん！」「四日も休みあんねや。四日も会われへんねや。辛いなぁ。」「同じ事言ってる。あははは。」「オイオイオイ。」「だって、仕事行きたいって言ってるのがすごいよなぁ。」

「さてと、じゃあ畑に行ってきますか。」「畑行くの？ああ、メロン収獲とか言ってたなぁ。」「むかごとメロンとオクラと。」「お？オクラは行くべきか？」「ていうか、おかげさまでもう克服したから。」「前は絶対嫌。百万積まれても食べへんって言ってたんやけど。今、すんなり食べるね。」「変わったよね。」「前の自分と比べたらね。オクラの話するだけで、もう、げーってなってたけど。」「喰わず嫌いじゃなかってんな？」「いや、食べてめっちゃ嫌いになった。」「小学校の時に食べたオクラの料理が失敗してたんやろな。」「それでオクライコールクソマズイになってん。」「わかるわかる。何を食べたん？」「なんか、スライスにして。」「うん。お醤油？一番美味しいやつやけどな。」「なんかトゲトゲっていうの？あれが舌に刺さってえらい事なって。」「あー、ちゃんと取れてなかってんな。」「塩でな。取らんとあかんもんな。」「うちのお母さんそんなんせえへん。」「は？お母さんの責任よー。あははは。学校かと思った。」「いえいえ、家です。」「お母ちゃんちょっと失敗したな。」

わかごぼうニュース編集

わかごぼうでは、毎月参加者が企画した活動内容を参加者自身でコンテンツにしたニュースを編集して発信しています。

※一か月の流れ・イメージ図

是非次号もご覧ください

それとこれとはちゃうねん

お盆休みに久しぶりに帰ってきた卒業生の近況を伺ってみました。

・「お盆明けから年末まで土曜一切休みなしになるねん。」「ほーん。儲け時やなぁ。」「実質、六連勤が四週続く。」「働き者になったなぁ。」「ですね。」

・「で、初任給は何に使ったん？」「一応残ってる。でも、あんまり使わへんようにはしてる。」「お母さんになんか買ってあげたん？」「買ってない。年金払えばそれでええんちゃうかと思ってる。」「いや、余裕で払えるやろ！ていうか親孝行しとけ。」

・「あと少しで試用期間終わるねん。」「この前、自分の制服も支給された。」「もう、大きなことでもない限り大丈夫やろ。」「しかし、額ごついな。」「うん。あんまり気にせんようにしてる。」「予定よりも何倍もあるやん。お母さん喜んでるやろ。」「そりゃまぁ。でも、お母さんも毎朝四時に起きて弁当作ってくれてる。」「四時！すごいな。どんな豪華な弁当やねん。」「いやいやいや。」

・「効率時間短縮てよう言われるねん。」「自分、そんなん得意やったやん。」「ちゃうねん。それとこれとはちゃうねん。」「ああ、そうですか。すんません。」「一丁前やな。それとこれとはちゃう言われたわ。」「例えば、八個できるより十個できたほうがいいやろって言われんねん。わかってるけど腹立つわ！」「お！一丁前に仕事で愚痴こぼしようたで。」「いやいやいや。どうでもええねんそんな数の事は。」「うん、どうでもよくないな。」「うん。そやねんけど。」

・「月曜日にぐうたらするのいつぶりやろって感じ。」「最初の土曜日にすごく違和感があった。職場の人、半分仕事で半分休みみたいな。」「土曜日って働いてる人もいれば休んでいる人もいるやん？」「でも、お母さんは週六の仕事を二十数年間も続けてる。ああ、社会ってそうやって回ってるんやなぁって思うねん。」「しっかりしたなぁ。」「発言はそうかもやけど、実際はぐうたらしてるよ。」「じゃあ、これで帰ります。」「もう帰るの？何するん？」「家でぐうたらする。」「てことは暇やろ？一緒に草抜きに行こう。」「嫌や。ぐうたらする。」「あはははは。それじゃまたおいで待ってるわ。」

大体できるけど得意かと言われると…

～ロングインタビュー　その一～

「もっとこの分野勉強してみたいなぁって思ったことはある？」「興味あるのは歴史とか。三国志とか好き。」「近くに住んでるおじちゃんの部屋にプレステ2があって、それで三国無双やってるのがすごい好きやって。」「へー。今も好き？」「今も好き。ただそこまで詳しくないって言うのがちょっとネック。」「それもあれやろ？だいたい押しなべてできるけど突出してないっていういつもの話やんな。」「ある程度は知ってるけどそこまで詳しくない。」「異様にそれだけ詳しい子みたいなレベルじゃないねんな。」「そこが自分的にはうーんって。もっと詳しくなりたいけど全然覚えられない。」「同じ名前とかいっぱい出てきて。子どもの名前が同じようなのばかりやし。」「今までで一番ハマったことって何？」「ゲームかパソコンかってことになってくる。」「パソコン詳しいもんなぁ。」「詳しいってまたそこは言われたらそこまでって思う。多分詳しい人はいっぱい居るよって言う。」「そんなん言うたらな。天才とか山盛り居るもんな。」「多分な。みんなが五出来たら詳しいって思うねん。で、十出来たら、いや二十の人もいますよって言うねんな。二十出来たら四十がいますって言いそうやねんけど。」

これからのわかごぼう

来月のわかごぼうでは、思った以上に準備が大変だった水うちわ制作に畑で採れた野菜を使ったあっさりメニュー、初歩的な和菓子作り体験を予定しています。夏作物が終了した畑では秋冬作物用に畝づくりを行います。

その他にも、ボランティア活動やテーマトーク、遠足企画なんかもありますよ。

行きたい時が参加時。最初の半歩がここにある。八尾市社会的居場所事業わかごぼう新規参加者募集中です。

各イベントは天候や参加人数により延期や中止の場合があります。