

採れたて!!

わかごぼうのニユース

No.46

発行 2018年1月
八尾市パーソナルサポートセンター
大阪府八尾市本町 1-4-1-201
TEL:072-999-7900

見た目フリーストな新年会

新年会を行いました。今年は二つのテーマに沿って二チームに分かれての実施です。チーズフォンデュチームのテーマは「フリースタ映え」。誰もインスタとかしてないけど頑張りました。今回の企画が決まってから、気になったのでチーズについてちよっと勉強してみました。原材料や菌種、火入れの有無、熟成期間や含水量などで様々な種類に分かれていることがわかりました。元々、フォンデュは固くなってしまったパンをどうにかして美味しく食べるための知恵らしく、原点に立ち返ったフォンデュを目指しました。そのためチーズに拘り、本場感のあるエメンタールとグリュイエールを求めて、休みの日にあちこち探しまわりました。

エメンタールは木の実のような独特の香りとマイルドな口当たりで、グリュイエールは癖が無くナッツのようなコクがあるチーズです。どちらもそのまま食べても美味しいので、フォンデュにすれば間違いなしです。

まずは下準備から始めます。パンは一口大に切り分けて、野菜は適当に切ってから茹でます。ここまではとても簡単でしたが、チーズをワインで溶かす作業が難しく、分量の感覚が今一つわからなくてワインを入れすぎてしまったのとチーズが分離して溶け切らなかつたのが心残りです。

写真を撮る時に盛り付けをすこく拘ってカラフルでゴージャスにして撮りました。

写真を撮るのが終わってからもみんなで食べ始めました。最初(食べ始め)はすごく美味しいチーズフォンデュを食べている所で、火力が落ちてきたので固形燃料を追加したら、誤って火柱が上がってしまい、ちよっとびっくりした。その結果チーズが固まって焦げてしまい、残念ながらチーズフォンデュは継続不能となり即終了。燃料はまだ燃えていたので、そのまま直火焼き大会になりました。ウインナーやパン、野菜を焼いて食べたら、意外と美味しかった。



ヨダレフキナサイヨ



肉が足りないガル

サトウキビと小カブの収穫

・サトウキビは苗から植えて、ほぼ一年通して、水をあげたり、台風で傾いたサトウキビに木を添えて支えたり、大切に世話をして育ててきました。収穫の時も根っこから引き抜いて根を切り落とし、葉っぱを筆など手間がかかりました。でも、結果はほとんど味がしないというものでした。

・サトウキビは根っこがしっかりしていて収穫するのが大変でした。葉を剥く作業は玉ねぎの皮を剥いている感じでした。

・サトウキビは意外に柔らかくて皮が剥きやすく切りやすかったです。根っこがいっぱいで生命力の強さを感じた。蟻が一匹しかついてなかったという事は甘くないという事なのかもしれない。実際、甘くなかった。

・小カブはすんなり抜けるものと抜けないものがありました。根の長さに差があったのだと思います。思ったよりも小ぶりでも愛らしい感じでした。



せっかく育てたのに残念だね。

八尾でも育つもんだな

わかごぼうは失敗できる場所家とは違う場所へ出かけた。でもいきなりは不安。お話できなくても一緒に過ごしてみよう。失敗しても構いません。そこからたくさんのお話を学べるから。

八尾市社会的風土所養

わかごぼうに 来ませんか?

☆参加対象になる方
「自分なりの社会参加の実現を考えたい」と望まれる方で次のうちひとつでも当てはまる方
◇6ヶ月程度、就労や訓練・試験勉強等から遠ざかっている自分を変えたい方
◇少人数の会話から話すことに慣れて自信を持ちたい方
◇行動範囲を広げるきっかけや家族以外の人と接点を持ちたいと望まれる方

※また、上記に該当するご家族・ご親族等のごことでお悩みのある方もご相談いただけます。(ご予約下さい。)



開催時間：毎週木曜日13:00-15:00
開催場所：わかごぼう
八尾市南本町7-6-23
※JR八尾駅から徒歩15分なので自転車推奨

お問い合わせ & 参加申込み
電話：072-992-6921
✉ : wakagobou@yaops.jp
電話受付時間：10:00-17:00 (祝日除く月~金)

自分のペースで参加できます。



大きな魚を捌きたい

もうひとつの新年会。こちらの

テーマは「大きな魚を捌く」です。用意したのはブリの半身とツバス。ツバスで少し練習してからブリに挑戦する流れです。

・この日のために何日も動画などで捌き方を勉強していたのですが、いざ捌くとなるととても難しく、特に頭を落とすのが難しかったです。力もとても必要だったので大変でした。自分のお爺ちゃん

は元魚屋さんでした。毎日魚を捌いていたと思うと大変だったんだなと思いました。魚の皮を剥くのも難しかったです。剥がす時に皮

に身がついていてもつたいないなと思えました。薄く刺身状にするのも難しかったです。

・時間はかかったけど、ブリもツバスもうまく捌けました。そして、刺身、しゃぶしゃぶ、バーナー焼きと煮付けにしました。どれもとても美味しかったです。特にバーナー

焼きが一番美味しかったです。

・自分が仕事で遅れて来た時、いつも遅刻している参加者が来ていてびっくりした。ツバスを練習のために捌くらしく、その様子を動画に撮りました。内臓や頭の写真を撮りたかったのですが、NGを出され、少し悲しかったです。

・次はブリです。私は畑にレタスとネギを収穫しに行っていたので帰って来たら、ブリ終わっているかなと思いましたが、終わってませんでした。時間がやばいなと思

い、まな板と包丁をもう一人分用意して、捌くのを手伝いました。

・去年は週二回のペースでの参加を守れた事が自分の中では大きなこと。今も緊張しているけどこうしてみんなの前で話せることが出来ているので成長したかなと思える様になった。それ

と今まで嫌だったことが苦手なことになったり出来たという結果を感じた一年だったと思

います。今年も現状維持+1で行こうと思います。

・去年は何もできなかった一年でした。でも、働くつもりで就労準備支援事業も受けてるし今年こそPS4買いたいです。

・働く日数は減ったけど同じところで二年働き続けることが出来ている。今年も不登校や引きこもり問題で、私も元当事者なので何か役に立てる活動をしていきたいと考えています。

・今年ももっとお金稼がたい。

・俺にとってわかごぼうはいつでも自然と頭に浮かんで考えてしまうところ。自分が来てみんなに迷惑かけて嫌われるかもしれないと思うけどそれでもついつい来てしまう。嫌われるんやったら嫌われてもいいよ。でも、助けて下さい。本当に今年も助けてください。職場ではこんなとちやうねん。ここでしか言われへんねん。



今年最初に言っておきたい事

・昨年は本当に体調不良が多くてご迷惑をおかけしました。身体的な面でも精神的な面でもブレ幅のある一年でした。自分でコントロールが上手く出来ていないと気付きながら、修正できずにいたように思います。しゃべっていてもふわふわしていて心許ない所に位置していました。

今年も自分の制御の仕方を模索しつつ、ぼちぼち短期の仕事から働き始めていければいいなと思います。

・昨年はいろいろ挑戦したけど結果が出なかった。今年も結果が出るようにしていきたいです。まずはこの冬をサバイブして春を迎えたい。

・アルバイト初めて一年が経ちました。今では一人で子どもたちを見ることもあり。最初は子どもを見てただけだったけど、発達支援の子と関わるようになっていろいろ考えることが出てきました。

・去年は週二回のペースでの参加を守れた事が自分の中では大きなこと。今も緊張しているけどこうしてみんなの前で話せることが出来ているので成長したかなと思える様になった。それ

と今まで嫌だったことが苦手なことになったり出来たという結果を感じた一年だったと思

います。今年も現状維持+1で行こうと思います。

・去年は何もできなかった一年でした。でも、働くつもりで就労準備支援事業も受けてるし今年こそPS4買いたいです。

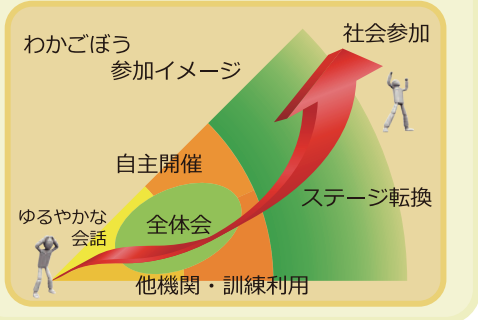
・働く日数は減ったけど同じところで二年働き続けることが出来ている。今年も不登校や引きこもり問題で、私も元当事者なので何か役に立てる活動をしていきたいと考えています。

・今年ももっとお金稼がたい。

・俺にとってわかごぼうはいつでも自然と頭に浮かんで考えてしまうところ。自分が来てみんなに迷惑かけて嫌われるかもしれないと思うけどそれでもついつい来てしまう。嫌われるんやったら嫌われてもいいよ。でも、助けて下さい。本当に今年も助けてください。職場ではこんなとちやうねん。ここでしか言われへんねん。

八尾市社会的居場所事業 「わかごぼう」について

スモールステップを積み重ねて自己を認容し元気を回復した後、自身が望む社会参加を実現する拠点になる事業です。



言いたい時期
なんですか？

勢いつけたい
時がある

・昨年は本当に体調不良が多くてご迷惑をおかけしました。身体的な面でも精神的な面でもブレ幅のある一年でした。自分でコントロールが上手く出来ていないと気付きながら、修正できずにいたように思います。しゃべっていてもふわふわしていて心許ない所に位置していました。

いつまでもわからないよりは

毎年行われている地域のイベントで、今年もドリンクサービスのお手伝い依頼をいただきました。夜間開催のイベントですが、張り切っていました。

・開催前日に誘われたのですが、今までこういう人に関わることは基本的に避けてきました。ですが、この話を聞いた際に面白そうと言ったので不安な気持ちが湧き、すごく悩みました。自分にできるのかどうかはわからない。でも、挑戦してみたいことには何ができて何ができないのかがいつまでもわからない。そう、考えた時、いい機会だから体験してみようと思つて踏み込んでみました。お手伝いが始まってすぐ頭が省エネモードになっていて、普段は考えられることやできることができず単純作業のお湯を入れる事すら難しかったのですが、最後の方は視野も広がってきてイベント自体も楽しめたと思います。帰宅後、出来事を振り返って頭が真っ白になるのは今どうしようもないと思うので真っ白の時間を減らしたいと思いました。



・僕は去年に続いて二度目のお手伝いで、耐熱コップに入れた飲み物をかき混ぜる係でした。特に問題も発生せずに滞りなく終わってよかったです。

これからのわかごぼう



来月は朝の市場に行つてみたり、夜の工場を見られるスポットに行つてみる予定です。他には手作りのちよつとしたお茶会、天王寺公園の散策などの計画も進行中です。農園では春の畝造成計画や作物の選定が行われる時期ですね。もちろんボランティア活動もありますよ。行きたい時が参加時。最初の半歩がここにある。八尾市社会的居場所事業わかごぼう新規参加者募集中です。