

採れたて!!

わかごぼうのニユース

No.52

発行 2018年7月
八尾市パーソナルサポートセンター
大阪府八尾市本町 1-4-1-201
TEL:072-999-7900

幻想的な世界への入り口

夜景撮影企画第二弾、今回は関西空港での夜景撮影です。工場とはまた違った非日常感があってとても楽しみでした。

準備を整えて夕方に集まると、雨が降り始めて雷も鳴っていました。とても不穏で不安を感じる出発になりました。

道中では、つい先日運転免許を取った参加者が助手席に座って車に付いているいろいろな機能の説明を受けていました。その間、後部座席は別の話で盛り上がりっぱなしでした。

岸和田SAに着くとご飯を食べました。メニューの多さに券売機前で十分くらい悩んでいました。こっつで自分で取りにいけないとダメなんですわ。SA食堂のルールがわからなくて戸惑っていました。



ご飯食べ終えて車に戻ると辺りがすごく暗くなっていました。なんか、林間合宿みたいな雰囲気です。少し怖かったです。

海の上にある橋を渡ると関空が見えてきました。人工光の地平線がとても綺麗で、この時点で来てよかったなと思いました。

空港に到着する時間が遅かったので、閉まっているところが多かったです。Fの展望台に上がると、「おおっ!」と思わず声が上がりました。満月をバックに飛行機が何機も飛んで行っていました。すごい迫力で感動しました。滑走路のライトもとても綺麗でした。普段全く見られない、貴重なものを見られてよかったです。

展望台7Fアールには児童遊具もありました。童心に帰って遊んでいたら頭をぶつけました。すごく痛かったです。

空港はやっぱり非日常感があって素晴らしかったです。ここからいろんな国に行けると思うとすごいなと思います。僕もいつか海外旅行に行きたいなと思いました。

ソウイウ人、ロマンデショ



ハラハラドキドキ手作りのうどん

一から作るうどん作りに挑戦しました。中力粉、水、塩を混ぜ合わせて生地を作るのですが最初は水を入れすぎてしまい失敗しました。

こねてもこねても固まらないので一回作り直しました。今度は水をちよつとずつ入れていってこねました。分量をしつかりするとちゃんと固まったので良かったです。

一時間寝かせてから麺棒で生地を伸ばしました。しばらく伸ばしたら屏風折りにします。この時僕は屏風折りという言葉を知りました。屏風折りがわからないのでとても苦戦しました。それが終わったらうどんを切っていきます。均等に切るのとても難しくきしめんみたいになりました。

麺を茹でて、こちらも自分たちでひいた一番出汁と合わせてうどんが完成しました。うどんはめちゃくちゃ固くて噛み応えありましたが、その分お腹が膨れて美味しかったです。



わかごぼうは

失敗できる場所

家とは違う場所へ出かけた。でもいきなりは不安。お話できなくても一緒に過ごしてみよう。失敗しても構いません。そこからたくさんのことを学べるから。

八尾市社会的居場所事業

わかごぼうに 来ませんか?

☆参加対象になる方

- ◇社会参加を望みながら不安を感じている方
- ◇これからの自分を考えたい
- 家族以外の人との関わりが薄い方
- ※また、その方のご家族・親族の方もご相談いただけます。(込み合う場合がございますのでご予約下さい。)

今を変えたいけど、どうしたらいいのかわからない。そんなあなたに答えるための社会的居場所です。

自分のペースで参加できます。



お問い合わせ & 参加申込み
電話：072-992-6921
✉ : wakagobou@yaops.jp
電話受付時間：10:00-17:00 (祝日除く月~金)

開催時間：毎週木曜日13:00-15:00
開催場所：わかごぼう
八尾市南本町7-6-23
※JR八尾駅から徒歩15分なので自転車推奨

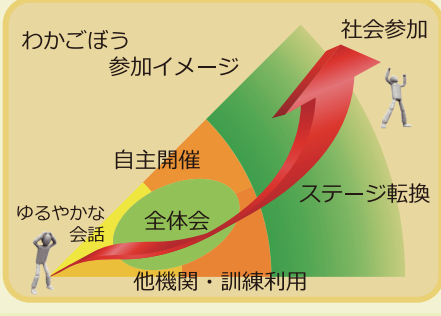


わかごぼう

八尾市社会的居場所事業

「わかごぼう」について

スモールステップを積み重ねて自己を認容し元気を回復した後、自身が望む社会参加を実現する拠点になる事業です。



運動するとなんか
楽しくなるよね。

ムキになるし



○いい汗かいたあとの感想

- ・キャッチボールや、バドミントンは利き手との感覚の違いがあり、何よりも何年もしてなかったので学生時代のようにいきませんでした。
- ・体育館で気持ちよく体を動かした翌日、普段しないことをしたためか、最大クラスの筋肉痛がきました。でも、あれだけ運動するのは久しぶりだったしスッキリしたので最大クラスの筋肉痛でも嬉しさ半分、辛さ半分でした。



働いたら半分は解決するけど

自分とガンブラとの出会いはもう八年前になります。中学生の時、ゲーセンのガンダムゲームにはまって、そこからテレビアニメシリーズを一気に見て、ガンブラ作りにのめり込んでいきました。

寝ていたのですが、いきなり揺れてとてもびびりました。八尾市は震度四でしたが、自分の部屋ではコレクションのガンブラが棚から落下して破損するわパーツなくなるので、もうガンブラやめようかなと思いました。

お金がないのは、まあ働けば問題解決するのですが地震などで壊れたりするのは防げないですね。

せっかとお金出して、時間かけて作ってポーシングも決めたガンブラが壊れるのはすごく凹みます。

今はニートしてるし、お小遣いの範囲でしかガンブラは買えません。先日大阪北部を震源とする地震が起きた時、自分は今もまだ、自分はガンブラをやめるかどうか迷い続けます。

ガンブラの醍醐味は作ることにあります。自分という意見があります。しかし、自分は完成品を眺めるのも醍醐味だと思うのです。また、いいポーシングをした写真をSNSなどに上げるのも楽しいのです。

問題の半分を解決する方法はありません。でも…。

まだまだ動ける。これからこれから

たまには体を動かしてみる体育館イベント後半戦。準備運動も終わってバスケットボールで軽く体を慣らしたところで、いよいよ本格的に体を動かしていきましょう。



ほとんどやったことがないキャッチボールに挑戦しました。キャッチボールに使ったボールはプラスチック製でグローブ要らずです。しかもボールの半面に溝が掘ってあって、回転をかけて投げると空気の抵抗を受けやすく変化しやすいボールです。昔は上手くできなくて、ボール嫌いだっただけで、みんなできて楽しかったし、投げるコツなどが学べたのでよかったです。打撃練習もしました。

あと、バドミントンをやったのですが一応、元テニス部なのでバドミントンは少しかつたのですが、勝負してみるとなかなか勝てなかつたです。

バドミントン終わりに突然、ベースランニングが始まりました。バドミントンコートの角に各々三人立って、左回りに次の角へ向かって走る。走り続けていくうちにどんどん前の人に追いつきだして、前の人を追い立てることが楽しくなっていました。

全員追い抜いたところでベースランニングという名の鬼ごっこがやっと終わり、息が切れて汗だくになりながら体育館に倒れこみました。

スカスカシヨウガの謎



同時期に植えたアンノウイモはすくすく成長しているのに対してシヨウガは芽すら出ず。いつか、出るだろうと水をあげ続けてきたのですが発芽予定の時期も過ぎたので苗を植えた場所を掘り返して状態を見てみることにしました。

まずは一ヶ所だけ掘り返してみるとスカスカになったシヨウガが出てきました。これはと思い、掘り返し続けると全てのシヨウガがスカスカだったり腐っていました。大事に育てたシヨウガでしたが全滅という結果になりました。

全滅の理由はなんだったのか、考察してみます。まずシヨウガがスカスカになっていたのはアリやほかの虫に中身を食われた、もしくは腐って中身がなくなつたと考えられます。

毎週水やりをしていて気付いた事は水が畝の所々で溜まってしまっていて水はけが悪そうだったこと。

実は畝を立てる際、三つの畝をすべて繋げて作ったので畝の高さがバラバラだったり凸凹だったりしていた。それが水はけが悪くシヨウガが腐ってしまった原因ではないかと思う。今度畝を立てる際はしっかりと水はけを踏まえて畝立てをしようと思います。

これからのわかごぼう



来月は知っていると何かと便利な風呂敷包みの体験学習や、暑さに気をつけながらの農園作業、お盆休みに暑気払いを兼ねた元気を養う夕涼みの会などを予定しています。

他にも、秋の出店イベント準備にいつものボランティア活動、テーマトークイベントへのゲスト参加などもありますよ。

みんな似ている。ひとりにはよくない。つながる力を身に着けよう。八尾市社会的居場所事業わかごぼう新規参加者募集中です。