

採れたて!!

# わかごぼうのニエス

合併号

No.96&97

発行 2022年4月  
八尾市パーソナルサポートセンター  
大阪府八尾市本町 1-4-1-201  
TEL:072-999-7900

## 良い加減に水をあげて

3月の中旬。夏に向けて農園作業を行いました。

前季作物の収穫からほったらかしのままの畑の畝を、次植える作物たちの為にベトナムエキキングします。吹きさらしのパサパサになった畝表面の土を除去し、栄養がある深層の土を表面に持ってきて畝をふかふかにします。この作業は、かなり力があるので慣れていない人でも翌日には必ず筋肉痛になるほどの重労働です。腰も痛めやすいためそれぞれ交代しながら進めていきます。今季育てる作物たちのベトナムが出来たら一週間置き、次は種を植えていきます。

今季は育てるのは「トマト」「ピーマン」の2種類です。どちらとも水を沢山必要とするので手間暇がかかる作物ですが、しっかり育てると大きく艶やかな実を付けるので育てがいのある作物です。

種植え当日は晴れ、翌日は雨という種まきには絶好の天候に恵まれ、当日「トマト」「ピーマン」のタネを植えました。ところが翌日、予報通り雨が降ったのですが、豪雨と言えるほど力

強く雨が降っていたので、嫌な予感が...

一週間後、種を植えた畝を見に行くとにも変わりのない畝が。ほっと胸をなでおろしたのも一瞬、『何も変わりのない』『にあの日感じた嫌な予感が当たった』ことを理解しました。「トマト」「ピーマン」ともに種を蒔いてから6日程度で芽が出ると書いてあったのですが、一週間たった今も畝は『何も変わりのない』状態のままです。気温が低かったこともあったので、念のため2週間観察を続けてみましたが芽が出る様子はありませんでした。芽が生えなかった理由を皆で考えます。

①種まき翌日の豪雨によってタネが流されてしまった。②タネを植える際の穴が深すぎて日が当たらなかつた。③発芽に必要な栄養が土に足りなかつた。または発芽に必要な気温に達していなかつた。など様々な要因が考えられます。

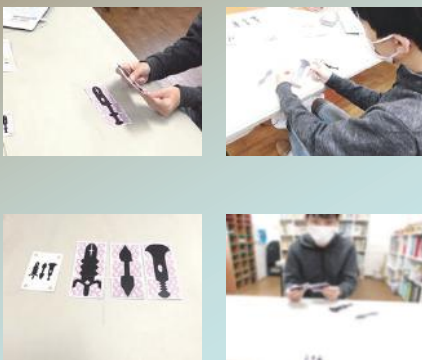
4月の下旬までは「トマト」も「ピーマン」も種まき時期なので、前回、芽が生えなかつた原因を踏まえ改善して、もう一度種まきを行います。今度こそ発芽するように願いながら。



トライアンドエラー

## 完成は完成ではない

今日は、久しく遊んでいなかった「ナルハヤのつるぎ」というボードゲームをゲーム棚から引っ張り出して来て遊びました。どんなゲームかと説明しますと、一人6枚のカードを使い依頼品と同じつるぎを作った者が勝ちというシンプルなルールです。6枚のカードの裏表につるぎの様々な素材パーツが描かれているので依頼品を作るため、素材の一部を重ねたり、裏返したりしながら依頼品を作ります。素材カードの裏表には全く別々の素材になっているので、依頼のつるぎが二本以上になると一本目で使った素材の裏が必要なので、一度完成させた一本目のつるぎを解体して再度一から作り直し...なんてことがあるので中々柔軟に頭を使うゲームなんですよね。



やっぱり苦手なゲームだな...

苦手だから避けてたのか

わかごぼうは

## 失敗できる場所

家とは違う場所へ出かけた。でもいきなりは不安。お話できなくても一緒に過ごしてみよう。失敗しても構いません。そこからたくさんのお話を学べるから。

八尾市社会的居場所事業

## わかごぼうに来ませんか?

- ☆参加対象になる方
- ◇社会参加を望みながら不安を感じている方
- ◇これからの自分を考えたい
- 家族以外の人との関わりが薄い方
- ※また、その方のご家族・親族の方もご相談いただけます。(込み合う場合がございますのでご予約下さい。)

今を変えたいけど、どうしたらいいのかわからない。そんなあなたに答えるための社会的居場所です。

自分のペースで参加できます。



開催時間：毎週木曜日 14:00-16:00  
開催場所：わかごぼう  
八尾市南本町7-6-23  
※JR八尾駅から徒歩15分なので自転車推奨

お問い合わせ & 参加申込み  
電話：072-992-6921  
✉ : wakagobou@yaops.jp  
電話受付時間：9:00-17:00 (祝日除く月~金)

# 気になる自分のあれこれ

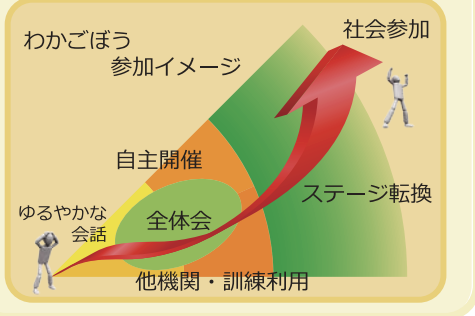
寒の戻りが激しく、一度しまったコートを引き張りだすハメになった3月の中旬。この日は、みんなで心理テストをしてみました。以前もやったことがあります、今回はエンターテインメント重視の心理テストをしてみよう。

やってみたのは「色の見え方」でわかる自分の精神年齢テスト。色に関する質問が8問出され、1から5の選択肢の中から自分の解答を選び、選んだ選択肢のポイントを最終的に合計すると自分の精神年齢が分かるそうです。

【どの色が一番好き?】  
【どの色が鮮やかに見える?】  
【どの青色が好きですか?】  
などの質問から、各々解答していき解答のポイントをホワイトボードに書き出していきます。最後の質問が終わり、各質問の回答ポイントを合わせて結果を見てみます。

## 八尾市社会的居場所事業 「わかごぼう」について

スモールステップを積み重ねて自己を認容し元気を回復した後、自身が望む社会参加を実現する拠点になる事業です。



# 博士！慎重で…慎重で…

面白いコンテンツないかなあ〜とネットの海でサーフィンをしていたところ懐旧の情をそえられる商品を見つけました。

「発掘恐竜チョコ」というお菓子なんです。どこが懐かしさを感じるかと言いますと、読者の方は「カタヌキ」というものをご存知でしょうか？

「カタヌキ」とは、砂糖等を固めてできた板状のお菓子を描かれた動物や乗り物など様々なデザインのを針でくり貫く遊びです。

最近では、動画配信サービスで大ブームを起した韓国のサバイバルドラマでも出てきており人気を博していましたね。日本でカタヌキと言えば縁日の出し物というイメージがありますかね。

話は戻りまして、この「発掘恐竜チョコ」はカタヌキをイメージしたお菓子のようで、ミルクチョコで出来た恐竜の骨を回りのメロンフレーバーのチョコからくり貫いて恐竜を発掘する。知育菓子?のようで、大人のようですが面白そうなので、わかごぼうで遊んでみることにしました。

子ども向けのチョコ菓子を買いに行くという、羞恥心乗り越え買って来たところ、どうやら恐竜の種類がバリエーションがあり、それぞれ難易度の違いがありレベル1から3。そして最高難易度のシークレットまであるようでした。

早速メンバーの一人がお菓子の封を開けてみると、いきなり最高難易度のシークレット恐竜が、ずり貫いていきます。周りのチョコを爪楊枝を使って削っていきますが、いやらしいことに周りのチョコがクランキーチョコになっていて、力加減を間違えると一気に恐竜の一部まで削れてしまいます。パキッという音と共に溜息もありながら全集中して削っていききました。

隣のメンバーは時間をかけて丁寧にくり貫いてきた恐竜の化石が少しのミスで真っ二つになり落ち込んでいましたね。くり貫き終えた恐竜は現実世界なら大発見レベルで綺麗に発掘出来ました。

# ちのちの積もりは巨となる

この日は、なんでも売っているおなじみ100均で見つけた花札で遊びました。

花札の歴史は古く、500年前の安土桃山時代には花札の原型である「天正かるた」が作られており、全国に普及していたようです。安永時代には、かるた遊びが禁制され寛政の改革では売買が厳しく禁止されたようで、この禁制からの抜け道として花札が考案されたのでは、と考えられているようです。

そんな歴史深い花札が100円で買える世の中になるとは…。

話は戻りまして、読者の皆さんはこんな歴史を持つた花札で遊んだことはありませんか? 年齢が若い現役メンバーに遊んだことがあるか聞いてみたところ「見た事あるけど遊んだことは無い」や「ルールを知らない」等の返答が。これはいけない、若者の花札離れが深刻化しています。

ということで札の説明、遊び方の説明、役の説明を懇切丁寧に教え、あとは実際に遊びながら覚えていくことに。

隣にスタッフが付き、適時助言をしながら花札をしていたので、二人とも全然大きい役を獲得できず、「カス」の一点で勝敗が決まるなんとも渋い試合になってしまいました。こいこいに夢みようぜ…。

## わかごぼう



来月は、初心者向け「ふつくらホットケーキ作り」自分の気持ちを理解する「自分の説明書づくり」7:30までに農園にたどり着け早朝清掃」ネタバレ厳禁で記事に出来るか? 「O157からの挑戦状謎解きBOX」などを予定しています。もちろん、いつものボランティアやテーマトークもありますよ。みんな似ている。ひとりにはよくない。つながらる力を身に着けよう。八尾市社会的居場所わかごぼう新規参加者募集中です。