

採れたて!!

わかごぼうユース

No.98

発行 2022年5月
八尾市パーソナルサポートセンター
大阪府八尾市本町 1-4-1-201
TEL:072-999-7900

黙々と作業…ちよつとは喋らうや!

季節を報せる花がひと時の景色を彩りその短い生を終え、秒速5センチメートルで散り去る。そんな目まぐるしく景色が変わった窓の外。わかごぼうでも様々な変化が訪れました。

農園では去年植えたスナックエンドウが、厳しかった冬を乗り越え青々とした実を付け収穫の時期になりました。ただ目まぐるしく景色が変わるこの季節、様々な要因が重なり収穫の時期を逃してしまい、収穫当日にはスナックエンドウのさやが大分硬くなっていました。「これはもうトウが立つてるかもなあ」なんて話していたところ、メンバーの一人が「ちよつと聞いてきました」とその場を離れました。「どうした?」と思っていたところ、「どうやら農園内で農作業をしていたおじいさん今の状態のスナックエンドウが食べられる行動力あるなあ」なんて思っていた所、メンバーがおじいさんを連れて戻つて来ておじいさん事情を話し始めました。「これだけサヤが硬くなっていたら塩ゆでぐらいでは食べられない」



食べられるかトライ

思わず使つてしまふカタカナ

新たな年度が始まり早一ヶ月。年度替わりを一つのきっかけとしてなのか、わかごぼうに新規参加する人が多いのも4月から6月くらいなんです。そんな5月。わかごぼうの活動に参加する新規のメンバーが増えたため交流と親睦を兼ねてボードゲームで遊びました。

遊びゲームはカタカナーシ（最近よく選ばれますな）ルールは簡単！出題者はカタカナを使わず出題する。（例アイスやチョコなど）回答者は出題者がカタカナを使っていないかチェックしながら出題者が説明しているものを当てるというゲームです。非常に簡単なゲームですが簡単なだけに奥が深いゲームです。

たまには頭を使わず目の前の課題に取り掛かる。そんな一日があつてもいいんだろうと思えた一日でした。



我々は机上遊戯をして遊びました

いや俺らはええやん…

わかごぼうは失敗できる場所

家とは違う場所へ出かけたい。
でもいきなりは不安。お話できなくて一緒に過ごしてみよう。

たくさんのこと学べるから。
失敗しても構いません。そこから



☆参加対象になる方

- ◇社会参加を望みながら不安を感じている方
- ◇これからの自分を考えたい

家族以外の人との関わりが薄い方
※また、その方のご家族・親族の方も
ご相談いただけます。
(込み合う場合がございますのでご予約下さい。)

今を変えたいけど、どうしたらいいのかわからない。
そんなあなたに応えるための社会的居場所です。

開催時間：毎週木曜日 14:00-16:00

開催場所：わかごぼう

八尾市南本町7-6-23

※JR八尾駅から徒歩15分なので自転車推奨

お問い合わせ&参加申込み

電話：072-992-6921

電話受付時間：9:00-17:00

(祝日除く月~金)

オンライン面談始めました。

詳しくはこちら☞



八尾市社会的居場所事業
わかごぼうに来ませんか？

寒賀3連休が「回あつただけ

春の大型連休。皆さんはどうに過ごしましたか？

今年は5月2日と5月6日が平日だったので、その二日間を休みに出来れば最大10連休という黄金週間を過ごせた

方もいらっしゃるかと思いま

す。ですが10連休ともなれば心も体もリラックスしそう

て月曜日からの仕事始めが普段の休日明けより一層憂鬱になってしまいそうですね。

(実際僕はそんな一人です)

そんな大型連休最終日5月

9日。リラックスしていた心

と体に鞭打つように早朝の7時からわかごぼうの活動があ

りました。

わかごぼうニュースを何度かご覧になつてくださっている読者の方は「早朝」という

キーワードだけで何の活動か

がわかつていそうですが、わ

からない方のためにも説明し

ますと、居場所わかごぼうで

はでは地域の方が利用できる

貸農園の一画を借りて農作物

を作つたりして農園活動を行つています。同時に農作物を育てる出でてくる問題があります。

それは雑草が生えることです。

貸し出されている区画は利用

されている方自身で雑草の処理

をするのですが公用部分などは

雑草が好き放題生えてしまいま

す。なので2ヶ月に一度貸農園

を利用されている方々で集まり

皆で一齊に公用部分の雑草を処

理する活動があるので。

基本、現役メンバーは必須参

加なのですが、早朝7時に集ま

るのは中々難易度が高いようだ

「参加します」と表明するも當日

来ないこともしばしば…。そん

な中、今回は一人のメンバーが

参加してくれました。そのメン

バーは「今日は農園の清掃があ

るから6時30分に起きて準備

してきた」と何とも前向きな発

言をして、農園清掃に参加。雑

草処理も難なくこなしあつとい

う間に農園清掃が終わりました。

連休中に墮落していた心体には

朝日を浴びながらの活動は大変

心地良いものでした。

あなたが初めて作ったお菓子は？

読者の皆さんはじめ自分で作ったお菓子を食べたときの味を覚えていますか？

この日、参加したメンバーは2人とも料理する事自体初めてと話していました。そんな彼らが初めて自分で作るものはホットケーキです。

作り方は超簡単なんですが、料理をしたことが無いメンバーにとっては不安があるみたいで、作り始める前から若干ソワソワ…。調理に必要な調理道具を一通り揃えたら、ホットケーキ生地を作ります。

まずたまごを割つて…と指示をしたところ、カ

ンツカンツという音とともにたまごを割るメンバー。

あれ？料理初めてじゃないの？まあいや。

次は牛乳とたまごを混せてください。カツカツ

カツと小気味の良い音を鳴らしながら牛乳とたまご

をかき混ぜる。できるじゃん！。

どうやらメンバーに嘘を吐かれたようです（笑）。

料理に戻り、あとはホットケーキミックスを混ぜて

生地の完成。これから焼く工程に入ります。ホット

ケーキをふつくらせたいので、注意点を確認しま

す。(1)生地をフライパンに入れるとき約30cmぐら

いの高さから落とす。(2)3分経つて表面にプリプリ

と気泡が出来てきたら返す台図！(3)裏返すとき

は躊躇せず勢いよく！以上の3点に注意して生地

を焼くと、見事に料理初心者？のメンバーでも厚さ

2cmほどのホットケーキを作ることが出来ました。

参加した人数分作つて完成写真を撮り終えたら、

自分たちで作つたホットケーキを食べることに。

黙々と食べるメンバーに「初めて自分で作った料理のお味は？」と問い合わせたところ、返ってきた言葉

は「べつに…」。なんやそれ！

・生地をひっくり返す行程がお好み焼きと似ていたので、上手にひっくり返すことが出来ました。

・二段重ねの厚みもしっかりあるホットケーキができました。最後に四角のバターとケーキシロップをかけば、ザ・お手本のホットケーキになりました。

意味は、何も変哲のないホットケーキのお味でした。今度は別のお菓子を作りたいです、モンブランとか。

スタッフの独り言

外に出ることが嫌。人前に出ることが嫌。人と喋ることが嫌。先の事を考えるのも嫌。

いや。いや。嫌のオンパレード。「嫌なことはしないいい」そんな生易しい言葉は聞き飽きた。僕は嫌なことを避けて生きてきた。この先も嫌なことから避け

て逃げて生きていけるとは到底思わなかつた。

でも嫌なものは嫌、出来ないものは出来ない。だつたら少しだけやつてみる。人気のない朝日が昇る前、10分だけ家の周りを歩く。今日の予定を少しだけ考

えて逃げて生きていけるとは到底思わなかつた。

でも嫌なものは嫌、出来ないものは出来ない。だから予定も考えない。それでいい。

でも天気が良かつたらちょっと頑張つて遠くまで散歩する、気分が良かつたら明日何するかちょっと考

てみる。そんなことでいいと思う。「決めたことは続けないと意味がない」そんなことは無い。1回でも出来たら2回目もできる2回出来たなら3回出来る。一度でも自分で決めた事が出来れば何度だって出来る。

ただ頑張るのに時間が掛るだけ。そうして繰り返していくことにつの間にかかることが苦手なことになつていて、苦手な事は何度頑張つても得意なことにはならないけど。それでいい。苦手なものは苦手なんだ。だからちょっとだけ頑張つてちょっとだけ

きればいい。

来月は、芽が出てきたトマトの支柱立て等の農園活動や自分を知るために適職診断テスト、10テスト、文字のない絵本の感想文、古の時代の足跡を感じる八尾市民俗資料館へ。などを予定しています。

みんな似ている。ひとりはよくない。つながる力を身に着けよう。八尾市社会的居場所トークもありますよ。

もちろん、いつものボランティアやテーマトークもありますよ。わかごぼう新規参加者募集中です。