

採れたて!!

わかごぼうのニュース

No.02

発行 2014年5月
八尾市パーソナルサポートセンター
大阪府八尾市本町 1-4-201
TEL:072-999-7900

農園部植えました。

出来る限りの土壌改良、買いに行つて数の多さにお筋力重視の畝作りがようやく一杯になつて買わずにやく終わりのよいよ作付けの日がやつてきました。が、いぶんあつたなあ。今季の予定はさつまいも、でも、そんなのは植えて枝豆、廿日大根+防虫植しまえば育つ楽しみで忘れ物です。思い起こせば作付け計画を立てるために植物の科目や栽培方法を調べて、やること多すぎてゲンナリしたり、種を



間後、早速萎れたさつまいもに悲しくなつたり降雨で元気がいっぱいになつた姿見て嬉しくなつたりしました。豆は鳥に食べられやすいと聞いて苦労しながら防鳥ネット設置するのも楽しかった。あとはきちんと芽が出るか待つてみるしかありません。みんな無事に発芽しますように。

わかごぼうは失敗できる場所家とは違う場所へ出かけたい。でもいきなりは不安。お話できなくても一緒に過ごしてみませんか。失敗しても構いません。そこからたくさんのことを学べるから。

炊飯器祭り

やりきりました

「そういえば、炊飯器って最近使っていないよね。」「パンとかも作れるらしいですよ。」「本当か？すごいな。」というわけで炊飯器万能説を立証する4日間にあたるキャンペーンイベントが開催決定。果して結果は？

そんなことして壊れないの？



わからん



八尾市社会的風土所産

わかごぼうに来ませんか？

- ☆参加対象になる方
 - 家族以外の人と接点を持ちたいと望まれる方で次のうちひとつでも当てはまる方
 - ◇6ヶ月程度、就労や訓練・試験勉強等から遠ざかっている自分を変えたい方
 - ◇少人数の会話からコミュニケーションに慣れて社会参加していきたい方
 - ◇家から出て行動範囲を広げるきっかけが欲しい方



開催時間：毎週木曜日13:00-15:00
開催場所：わかごぼう
八尾市南本町7-6-23
※JR八尾駅から徒歩15分なので自転車推奨

お問い合わせ＆参加申込み
電話：072-992-6921
✉ : wakagobou@yaops.jp
電話受付時間：10:00-17:00 (祝日除く月～金)

自分のペースで参加できます。



わかごぼう

今月ののびしろ

- ◆ 畝作り計画図面を作ったけど、土を足して耕作面積が増えたことを忘れていて図面が役に立たない。
- ↓ 現場優先で新たに測定、図面を修正して畝作り。
- ◆ 廿日大根の種を筋蒔きしたら偏りすぎて発芽密集地と過疎地ができた。
- ↓ じゃあ、間引きついでに植え替えチャレンジだ。
- ↓ 廿日大根の根が意外と深いことを知ってびびくり。
- ◆ 力に任せて缶切り壊す。
- ↓ 押し切りタイプだった。
- ↓ 押しダメなら引こう。

◆ プラ板実験時にできた作品をその辺にあつた磁石に接着してマスコット磁石に。ええ？それうちの磁石じゃないよ？

↓ 確認しないといけないこと。つてのもあるよね。

◆ 中華包子の生地がまとまらず気持ち焦る。

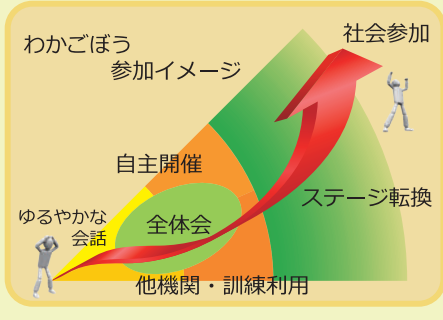
↓ 時間はある。原因を推理して再チャレンジを決断。



八尾市社会的居場所事業

「わかごぼう」について

スモールステップを積み重ねて自己を認容し元気を回復した後、自身が望む社会参加を実現する拠点になる事業です。



一步踏み出せて
ヨカッタね♪

なるほど
ちょっとした勇気か



私是一年間ほど前に仕事を辞めて、日々ほとんど家に引きこもる日常でした。毎日、自暴自棄の日々でした。しかし心の中では、なんとかかしたいといけな、なんとかかしたいといけないと思っていました。ある日「わかごぼう」のことを知り、一度勇気を出して行ってみようと思いました。行く前は、もともと人付き合いの下手な自分にはまず、どういう人たちが来ているのか、とけ込めるのだろうか、当日とりあえず行ってみようかと行ってみると、わかごぼうのドアを開けた瞬間、ほんわかしたみなさんとしても優しくそうに笑顔で迎えてくれました。畑をしたりして土に触れ、日光に当たり、日々わかごぼうに行けば行くほど驚くほど元気になってきました。本当にわかごぼうに来てよかったですと感謝しています。皆さん本当に一步踏み込むだけの勇気だけが必要なだけです。

WGBO23

わかごぼうに来てみる



趣味☆十人十色

わかごぼうの参加者には、色々な趣味の人がいます。ゲーム(モンハン・人狼など)好きな人。自作小説をネット投稿(読者求む!)してる人。音楽が好きでライブに出かける人。推しメンを上位に押し上げるべくメイドカフェに足繁く通う人もいます。他にも、お笑い、ラジオ、漫画、映画などなど。皆の趣味は人それぞれ。面白そう、ちよつと興味あるかも…。好きなことがきつかけなら世界が広がるかもしれない。そう思ったら、ぜひわかごぼうに来てみませんか? あなたの好きなことも教えて下さい。

これからのわかごぼう

梅雨時の6月は屋内イベントを充実させよう。

大阪禁止の連続調理イベント「粉もんリレー」や「から作るパスタとろ種ソースの「本格パスタ作り」、農園部で収穫した廿日大根で作るピクルス&おでんも登場。ボランティア活動もがんばります。行きたい時が参加時。八尾市社会的居場所事業「わかごぼう」新規参加者募集中です。

各イベントは天候や参加人数により延期中止があり得ます。