

採れたて!!

わかごぼうのニュース

No.03

発行 2014年6月
八尾市パーソナルサポートセンター
大阪府八尾市本町 1-4-201
TEL:072-999-7900

農園部手入れしました



先月作付けされた作物は ネットを外して防虫作物の
どれも順調に育つていま マリーゴールドとキンレン
す。廿日大根なんかは発 力を植えました。アブラム
芽してちようど二十日で シが逃げて行つてくれると
収穫できました。ピクル いいですけどね。別作戦と
スやバーニヤカウダ、はっしてテントウムシを捕獲し
ぱ。ピザにしてもまだ余る て畑に放つてみました。翌
くらい獲れたので地元の 日にはみんな飛んで行つた
喫茶店のランチ材料に提 けど久しぶりの虫捕りは楽
供しました。えだまめは しかつたです。さつまいも
無事に発芽したので防鳥 はあまり水をあげてはいけ
ないと知り、今更ながら雨
水だけで放置気味にしてい
ます。弦が伸び、雑草が生
い茂り小さな生態系が出来
上がっていました。どんな
環境でも自然はうまくでき
てるなあと感じました。



ホットプレート

活躍しました

わかごぼうに新しいホットプレート
が仲間入り。そこであがったもんじゃ
焼きとクレープの企画。もんじゃ焼き
はほとんどの参加者が初体験。久々の
顔ぶれも揃い、賑やかなイベントに
なりました。

クレープは生地には片栗粉を入れたの
で破れることもなく、きれいに焼き上
がりました。水玉のラッピング
ペーパーでおめかしして出来上がり!



わかごぼうは 失敗できる場所

家とは違う場所へ出かけたい。
でもいきなりは不安。お話できな
くても一緒に過ごしてみませんか。
失敗しても構いません。そこから
たくさんのことを学べるから。

八尾市社会的風土所 事業

わかごぼうに 来ませんか?

- ☆参加対象になる方
 - 家族以外の人と接点を持ちたいと望まれる方で次のうちひとつでも当てはまる方
 - ◇6ヶ月程度、就労や訓練・試験勉強等から遠ざかっている自分を変えたい方
 - ◇少人数の会話からコミュニケーションに慣れて社会参加していきたい方
 - ◇家から出て行動範囲を広げるきっかけが欲しい方



開催時間：毎週木曜日13:00-15:00
開催場所：わかごぼう
八尾市南本町7-6-23
※JR八尾駅から徒歩15分なので自転車推奨

お問い合わせ＆参加申込み
電話：072-992-6921
✉ : wakagobou@yaops.jp
電話受付時間：10:00-17:00 (祝日除く月～金)

自分のペースで参加できます。

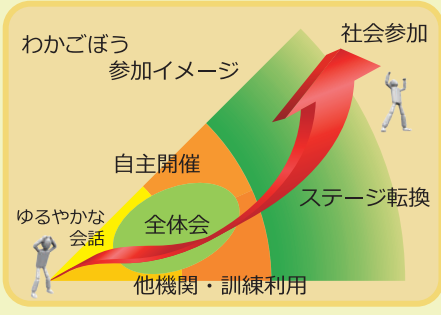


ワンちゃんもね

八尾市社会的居場所事業

「わかごぼう」について

スモールステップを積み重ねて自己を認容し元気を回復した後、自身が望む社会参加を実現する拠点になる事業です。



わかごぼうでは、いろいろな人達に出会い沢山刺激を受けてあつという間に一年経とうとしています。そんな中で精神的・体力的にも回復してきて、わかごぼうの活動以外にも何かしたいと思うようになり、資格試験にも合格しました。そして更にまだ自分出来る事は何かと探しているうちに、ボランティア活動、そして以前の職場に復帰する事が出来、変化していく自分の事が少しずつ好きになりました。わかごぼうという居場所に出逢えて感謝しています。

WGB015

わかごぼうに出逢えて



初めは疲れるよね～

だな！
ぼちぼちいこう



・実際行ってみてどうでしたか？
「最初の日は2時間ほどいましたが、帰宅後すぐく疲れて気絶したように眠った(笑)」
「これからどうしたいですか？」
「体調に波があるので自分のペースで行きたいと思います。」

WGB025

まずは 気楽な気持ちで

今月も新規参加者さんがやってきてくれました。慣れてきた頃にいろいろな本音を聞いてみました。

・わかごぼうを知ったきっかけは？
「家族がわかごぼうニュースを見せてくれたので。」
・それで行ってみようかと？

「居場所を求めていたわけじゃないけどしばらく家族以外とのコミュニケーションが少なかったので、まずは気楽な気持ちで行ける場所から始めてみようと思いました。」

ちいさなきっかけ

小さなことから始めてみたい。

まずは少しの時間から。「そこに居るだけ」からやってみたい。

そういう時にもわかごぼうの空間を活用できます。苦手なこともステップを重ねることで、自信につながるかも知れません。あなたの目的や、目指す未来に向かって、わかごぼうという場所を役立ててください。
「こんなことができますか？」など、お気軽にお問い合わせて下さい。

これからの

わかごぼう

7月は待ちに待った収穫期。

みんなで育てたえだまめを加工してお祝いする「えだまめ収穫祭」、手打ち麺と

季節から削る「本格うどん作り」、8月には

自立生活の基礎を学ぶ「生活力アップ講座」

も開催されます。もちろんボランティア活動

も盛況です。行きたい時が参加時。

八尾市社会的居場所事業「わかごぼう」
新規参加者募集中です。

