

採れたて!!

わかごぼうのニュース

No.04

発行 2014年7月
八尾市パーソナルサポートセンター
大阪府八尾市本町 1-4-201
TEL:072-999-7900

オクラにバトンタッチ



廿日大根跡地にオクラを植えてみました。実はオクラが苦手な参加者がいます。「でも、自分で育てたのなら食べられるようになるのかしら?」と言発したことから今回のオクラ栽培が企画されました。愛着がわけば苦手だって克服できるのか?結果が楽しみです。一方、えだまめ敵ではいろいろな虫が日に日に

現れ消えていく生態系ドラマが展開されています。新芽に集まるアブラムシ、行進する蟻、見えないヨトウムシに悩まされ、小さな赤い蜘蛛が巣を作る。蝶や蛾が卵を産みに集まり、テントウムシには逃げられ、削られた地面をケラが走り、バッタが跳びはね、カマキリが防衛して今はカメムシの時代です。小さいけれどアルな世界に目を見張るばかりです。8月になったらこの環境も一変するだろうけれどその時にはまた別の顔ぶれが見られることでしょう。期待と興味は尽きません。



夏ですから

わかごぼうは

失敗できる場所

家とは違う場所へ出かけた。でもいきなりは不安。お話できなくても一緒に過ごしてみよう。失敗しても構いません。そこからたくさんのことを学べるから。

えだまめ収穫祭 ハラハラでした

予定通り七夕辺りで収穫できそうだと思っていたら台風8号が猛威を振る展開に。最後の最後でついに試練が...。さて、どうなったのでしょうか。

まさか...
全滅とか...



祈ろう



八尾市社会的居場所事業

わかごぼうに 来ませんか?

- ☆参加対象になる方
家族以外の人と接点を持ちたいと望まれる方で次のうちひとつでも当てはまる方
- ◇6ヶ月程度、就労や訓練・試験勉強等から遠ざかっている自分を変えたい方
- ◇少人数の会話からコミュニケーションに慣れて社会参加していきたい方
- ◇家から出て行動範囲を広げるきっかけが欲しい方



開催時間：毎週木曜日13:00-15:00
開催場所：わかごぼう
八尾市南本町7-6-23
※JR八尾駅から徒歩15分なので自転車推奨

お問い合わせ & 参加申込み
電話：072-992-6921
✉ : wakagobou@yaops.jp
電話受付時間：10:00-17:00 (祝日除く月~金)

自分のペースで参加できます。



ウニもあそび

願いと掛けて明日を説く

今年も笹の葉がわかごぼうにやってきました。去年は抜群に効力があつたこの短冊。今年もあやかりたいところです。さて、どんな願いごとを書いたのでしょうか。不断の努力も大切ですよ？

元気で仕事頑張れます様に

WGB015

スキルアップします！

WGB004

自分をかえたい

WGB029

幸せになれる様に……⁽²⁹⁾才

WGB002

引きこもりから脱出できまう様に

WGB028

今の仕事長続きします様に

WGB017

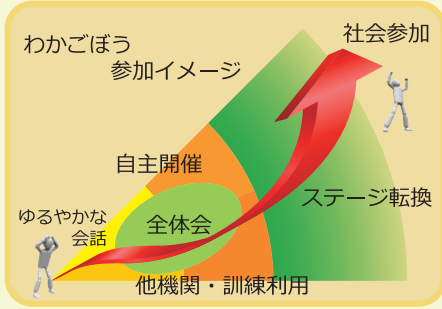
がつつり稼ぎたいです

WGB016

八尾市社会的居場所事業

「わかごぼう」について

スモールステップを積み重ねて自己を認容し元気を回復した後、自身が望む社会参加を実現する拠点になる事業です。



思い立ったが吉日!!

大変でしたね



友人が入院したと聞きお見舞いに行ってきました。昔から色々なトラウマ等があり電車やバスが大の苦手だったので友人の状況が気になり、様子を見に行きたいという心の方が勝ち、「明日行ってみようー」と夜に決心しました。時刻表を調べている時点で、すでにドキドキしていましたが友人に会いに行く事の方が大事でした。大袈裟かもしれませんが、家を出た瞬間戦いが始まりました。乗換待ちに時間がかなりあつたり、勝手がわからない送迎バスに戸惑ったりとちよつとくじけそうになりましたが、病院に着いて友人の顔を見た瞬間、不安や疲れが飛んでいきました。思ったより元氣そうな姿に安心して少し話したのですが「仲間が来てくれた事が嬉しい。ホツとする。」と言われて「本口悔いなしー」と思えました。一人旅は大成功に終わりました。きっかけをくれた友人にも感謝ですね。一歩踏み出す勇気が大切ですね。

WGB006

自主サークル運営中

わかごぼうでは参加者自らが運営する自主サークルも開催しています。おすすめ小説を話し合ったり執筆したりする文芸部や、カードゲーム・コミュニケーションゲームなど人数から中人数まで遊べるゲーム部などいくつかのサークルが活動中です。あなたもサークルに参加してみませんか？もちろん自分で立ち上げてもOKです。

あなたが参加したいサークルでこの夏を楽しみましょう♪

これからの

わかごぼう

8月の夏休み中に

自立生活の基礎を集中的に学ぶ

「生活力UP講座」が開催されます。農園部

では水菜、春菊、にんじん、小かぶの栽培準備やオクラメインの共食イベント『ねばねば

スタミナ祭』を計画しています。ポラントイ

ア活動も増えました。行きたい時が参加時。

八尾市社会的居場所事業「わかごぼう」

新規参加者募集中です。

