

採れたて!!

わかごぼうのニュース

No.05

発行 2014年8月
八尾市パーソナルサポートセンター
大阪府八尾市本町 1-4-201
TEL:072-999-7900

マリゴールド盛夏に咲く

えだまめの防虫対策として一緒に植えていたマリゴールドとキンレンカ。お隣のオクラ畑はすくすくと成長を続けてハイペースに花が咲き実が結実していきすが、こちらのコンパニオンプランツコンビはのんびり屋さん。両者ともえだまめの陰に隠れてあまり光に当たっていないかつたせいかかなり成長が遅いんです。ね。基本ひよろひよろです。オクラ収穫が始まる頃に



ようやくキンレンカが花を開きました。暑さに負けて立ち枯れもやむ無しと思っていたのでとても嬉しいですね。少し遅れてマリゴールドも黄色い花を咲かせます。こちらは開花期間が長くて週間経っても枯れる心配がありません。大雨や台風になぎ倒されても遅く茎から根を伸ばし地面を這いながらも新たに花を咲かせ続けています。成長が楽しみです。がそろそろ次の作付け時期が迫ってきています。強い生命力はそのままに次の作物の成長を支える礎としてこれからも土壌の中で活躍してほしいですね。もつとも埋めたところで茎を伸ばすかもしれません。が…。



負けないで!

わかごぼうは

失敗できる場所

家とは違う場所へ出かけた。でもいきなりは不安。お話できなくても一緒に過ごしてみよう。失敗しても構いません。そこからたくさんのことを学べるから。

ねばねばで

暑さに打克て!

収穫したオクラを筆頭にねばねばしたもの+スタミナ食材をみんなと一緒に食べる真夏の本命イベントが開催されました。みんな元気になったかな?

好き嫌い

禁止ルールで

厳しい



八尾市社会的居場所事業

わかごぼうに 来ませんか?

☆参加対象になる方

家族以外の人と接点を持ちたいと望まれる方で次のうちひとつでも当てはまる方

- ◇6ヶ月程度、就労や訓練・試験勉強等から遠ざかっている自分を変えたい方
- ◇少人数の会話からコミュニケーションに慣れて社会参加していきたい方
- ◇家から出て行動範囲を広げるきっかけが欲しい方



開催時間：毎週木曜日13:00-15:00

開催場所：わかごぼう

八尾市南本町7-6-23

※JR八尾駅から徒歩15分なので自転車推奨

お問い合わせ & 参加申込み

電話：072-992-6921

✉ : wakagobou@yaops.jp

電話受付時間：10:00-17:00 (祝日除く月~金)

自分のペースで
参加できます。



生活力UP講座レポート



8月前半に実施された6テーマ6日間(概論・衣・食・住・制度・お金)の『生活力UP講座』が終了しました。老若男女様々な立場の方が参加されみなさんそれぞれに自身の生活を改善するヒントになったと大好評でした。わかごぼうからは4名が参加。さてさて、どんなこと学んだの？



これから生きて行く上での活力になりました。特に服のたたみ方が役に立ちそうです。

「衣」「食」「住」は、すぐに役立つ事ばかりでした。回をかさねる度に質問をする人が多くなりました。参加してみてもよかったです。

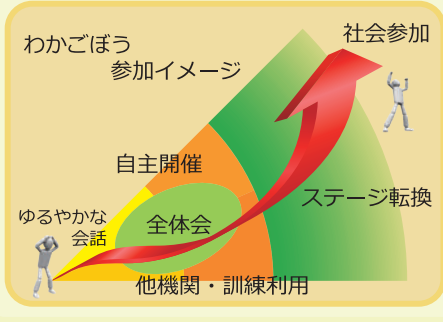
WGBO31

WGBO01

八尾市社会的居場所事業

「わかごぼう」について

スモールステップを積み重ねて自己を認容し元気を回復した後、自身が望む社会参加を実現する拠点になる事業です。



聞くと行くとじゃ大違い



猫好き増えるのか?



参加者が話しかけてくれるので自分からでもしゃべれるようになった。社会に出たい気持ちがあるので多くの人とコミュニケーションをとれるようになりたい。目標を持って活動できるから、これからも続けて参加したい。

WGBO31

WGBO30

WGBO29

仕事を退職してから塞ぎがちだったけどわかごぼうに来て自分では気が付かなかった事を再発見できて良かった。

WGBO29

わかごぼうは若者や学生向けの居場所だと思って、自分は対象外かと思っていた。実際は20代から40代まで幅広かった。

WGBO29

「新規さん続々」

今月もわかごぼうへ初めましての皆さんが来てくれました。参加するまでのドキドキはみんな共通で体験するものですが、実際参加してみても予想との差は皆さんそれぞれですね。ちよつと聞いてみましょう。

自主サークル運営中

「こんにちは、こな部です。電子レンジで発酵させて短時間で作れるパンを作りました。無事に膨らみ焼きあがりもバツチリで小躍りしたら砂糖と塩を入れ忘れてた…。それでもみんな優しく「美味い」「バターの塩分だけでイケる」など感想を頂戴しました。こそこそ！「豆腐みたい」とか言わない。

続きましてゲーム部です。不定期開催でその時々的人数に合わせてカードゲームやテーブルゲーム、コミュニケーションゲームをみんな楽しくプレイしていきます。近々ゲーム大会の開催を予定しています。一緒にやってみよう！

これからのわかごぼう

9月からはイベント



予定目白押し。「秋冬作物の作付け」や収穫したさつまいもで作る「スウィートポテト作り」、出前出店シリーズも始まります。第一弾は9月7日の燈路まつりで初夜店です。もちろんボランティアや自主活動も継続中。行きたい時が参加時。家にいるよりわかごぼう。八尾市社会的居場所事業わかごぼう新規参加者募集中です。