

採れたて!!

# わかごぼうのニュース

No.06

発行 2014年9月  
八尾市パーソナルサポートセンター  
大阪府八尾市本町 1-4-201  
TEL:072-999-7900

## 秋冬野菜にころもがえ

セミの鳴き声が小さくなリトンボが遊びに来るようになりまし。オクラ収穫も一段落し、そろそろ次の作物のために場所を譲る時期です。畝土を入れ替えるタイミングで勢力を拡大し続けていたマリーゴールドも断腸の思いで漑き込みました。今度はじゃがいも等9種の秋冬作物を予定しています。一気に種類が増えたいところですが春夏作物でもありませんが春夏作物で



多少自信がなかったので挑戦意欲は満々です。じゃがいも畝を立てるためにサツマイモを半分収穫しました。年内にじゃがいも収穫を目指すとなると今の作付時期を逃すわけにはいきません。小粒だろうなと思っていたのですが案外丸々としていて芋堀りを見に来られたご近所の皆様からお褒めの言葉をいただきました。きちんと収穫するためにはその前工程がとても大事になってきます。畝作りや配置決め、種撒きにこまめな雑草処理と地味な作業かもしれませんが一晩で成果は現れませんが。小さい努力の積み重ねでじっくり大きく育てたいなあと思います。美味しくなあれ。



月見団子は?

## 秋の味覚も前倒し

作付計画の都合で早期収穫されたサツマイモ。せっかくだからこれ使って何かしようってことで企画された『スウィートポテト作り』はてさて美味しくできたかな?

レシピに隠し味を  
入れたんだったらさ



はちみつだろ



わかごぼうは  
失敗できる場所  
家とは違う場所へ出かけた。でもいきなりは不安。お話できなくても一緒に過ごしてみよう。失敗しても構いません。そこからたくさんことを学べるから。

八尾市社会的居場所事業

## わかごぼうに 来ませんか?

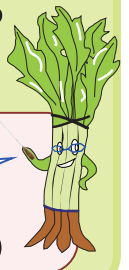
- ☆参加対象になる方  
家族以外の人と接点を持ちたいと望まれる方で次のうちひとつでも当てはまる方
- ◇6ヶ月程度、就労や訓練・試験勉強等から遠ざかっている自分を変えたい方
- ◇少人数の会話からコミュニケーションに慣れて社会参加していきたい方
- ◇家から出て行動範囲を広げるきっかけが欲しい方



開催時間：毎週木曜日13:00-15:00  
開催場所：わかごぼう  
八尾市南本町7-6-23  
※JR八尾駅から徒歩15分なので自転車推奨

お問い合わせ & 参加申込み  
電話：072-992-6921  
✉ : wakagobou@yaops.jp  
電話受付時間：10:00-17:00 (祝日除く月~金)

自分のペースで  
参加できます。



ウツロもあそび

# こんな活動もしています

わかごぼうでは機関誌を封入して発送するボランティア活動をしています。大量の紙と封筒そして時間に追われての作業はとても緊張感があります。

緊張感といえば「採れたて！わかごぼうニュース」は毎号、編集会議を繰り返して参加者自身で創っています。全国の若者自立支援をされている機関にも発送しているため締切遵守は絶対です。締切直前の最終会議は毎回ピリピリしています。そして、ニュースが刷り上がる「さあ、発送だ。」

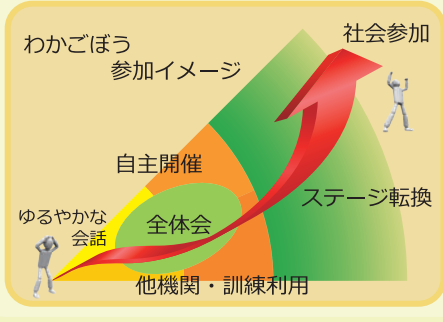
「よし、次号のコンセプトだ。」と慌ただしく次号編集会議へと進みます。サイクルに合わせて進捗させられるか毎回ギリギリですがそこが楽しいところです。苦しいけれど楽しい。だから続けられるんだと思います。

編集会議では記事を書いてみたい方やイラストを描いてみたい方、テーマ・コンセプトを提案してみたい方など一緒に紙面を創る新たなメンバーを募集しています。あなたの感性を誌面で活かしてみませんか？

## 八尾市社会的居場所事業

### 「わかごぼう」について

スモールステップを積み重ねて自己を認容し元気を回復した後、自身が望む社会参加を実現する拠点になる事業です。



冷やしあめ原液ください



売り切れたよ



「この日を迎えるまでに商品企画や原材料の仕入れ、運営スケジュールに人材配置など会議で意見を出し合い考えてきました。夜店出店は一瞬でもその準備期間で様々な要因について考え抜く機会を得たことが一番の収穫かもしれません。当日はおばさま団体やお子さまのハートをガツキリ掴み166杯を販売することができました。「美味しいね」と言ってもらえて本当に嬉しかったです。ご来場くださった皆様ありがとうございました。」

## 夜店に出店

### カフェエゴぼう始まる



わかごぼう参加者によるカフェ開催イベント『カフェエゴぼう』去年は店舗型での開催が基本でしたが今年出張出店が基本になりました。第一弾として9月7日の久宝寺寺内町『燈路まつり』でのメインイベント会場となる顕証寺境内での出店が計画されたのが7月頃です。出店までの準備期間は6週間。毎週試作し改良に改良を重ねてようやく出来上がった手作り冷やしあめを引っ提げてドキドキわくわくのはじめの夜店出店に臨みました。

## ゲームマスターに挑戦

6人以上集まればいついつやってみたくなる会話型心理ゲーム『人狼』参加者すべてが怪しく見えるけど、私は騙されないぞ。と思っていたらなんと！マスターをすることに。やってみたらマスターが一番面白い。プレイヤーの時は誰がどういう考え方で正体を隠そうとしているのかを考えていたけど、みんながみんな論理的に思考しているとは限らないので予想が外れることはよくあった。でも、マスターはすべてを知っているので参加者全員の行動の意味について感心したり心の中で突っ込んだりできる。なるほど、全体図が見えれば簡単なことだけどその場所に立たないと見えないね。マスターが変われば雰囲気や展開も一変するのでマスター候補は多い方がいい。物語を作るのが好きで観察好きな人ならピッタリです。新たなゲームマスターをゲーム部は歓迎しますよ。

### これからのわかごぼう

#### いよいよ行楽シーズン

到来です。過ごしやすい気候で家にいるのもつたいない。今月もお弁当作りからスタートする秋のピクニックや好評出店第二弾などハッピーになれる屋外企画が計画されていますよ。もちろんボランティアや自主活動も継続中。行きたい時が参加時。家にいるよりわかごぼう。八尾市社会的居場所事業わかごぼう新規参加者募集中です。

