

採れたて!!

わかごぼうのニユース

No.08

発行 2014年11月
八尾市パーソナルサポートセンター
大阪府八尾市本町 1-4-201
TEL:072-999-7900

厳しい環境乗り越えて

最近日照時間も短くなって一気に涼しくなり秋冬野菜が急成長しました。葉が大きくせり出して隣の株と日照権を取り合っているみたいですが、限られている厳しい環境下で育った野菜は美味しくなると聞き、密植していますが日蔭で育つ作物には本当に厳しいですね。成長の差を目の当たりにすると日の光は本当に



重要だと身に沁みて思いますが、このまま日蔭作物が大きくなれないのはかわいそうなので先行して十分大きくなった白菜と水菜、それに春菊を収穫することにしました。見えにくくなった根元をかき分けて探し収穫鎌で丁寧に切り取ります。ここまでは結構簡単でしたがその後、丁寧に水洗いするのが冷たい時間帯かかるで大変でした。でも、これをしっかりとしないと虫やら糞やらが取り除けません。避けて通るわけにはいかないのです。次の日にせっかくなのでみんなで鍋にしてみました。あれだけ冷たい思いをした後なので余計に温かく感じることができました。



風邪に注意

わかごぼうは

失敗できる場所

家とは違う場所へ出かけたい。でもいきなりは不安。お話できなくても一緒に過ごしてみよう。失敗しても構いません。そこからたくさんのことを学べるから。

寒くても気にしない

食欲の秋、運動の秋、行楽の秋全部まとめてやっちゃいました。短い時間でしたがやりきった感じいっぱいです。

ギリギリの寒さだったね



はしゅぎすぎ



八尾市社会的居場所事業

わかごぼうに 来ませんか？

☆参加対象になる方

家族以外の人と接点を持ちたいと望まれる方で次のうちひとつでも当てはまる方

- ◇6ヶ月程度、就労や訓練・試験勉強等から遠ざかっている自分を変えたい方
- ◇少人数の会話からコミュニケーションに慣れて社会参加していきたい方
- ◇家から出て行動範囲を広げるきっかけが欲しい方



開催時間：毎週木曜日13:00-15:00

開催場所：わかごぼう

八尾市南本町7-6-23

※JR八尾駅から徒歩15分なので自転車推奨

お問い合わせ & 参加申込み

電話：072-992-6921

✉: wakagobou@yaops.jp

電話受付時間：10:00-17:00 (祝日除く月~金)

自分のペースで参加できます。



ウツもあまる

僕たちはこのままでいいのかわかごぼうの参加者は

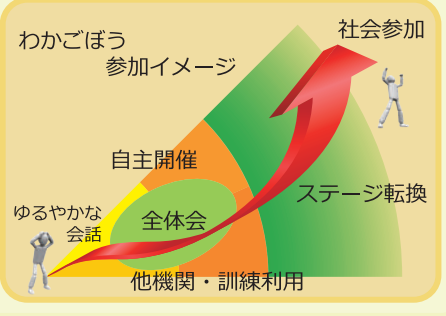
「わかごぼう」の参加者は楽しいことだけしている。と思われがちだがそれでもいいのか？少しでもアルバイトしたり訓練したりしたほうがいいんじゃないか？」という参加者からの提言を受け突然始まった緊急討論。

わかごぼうは別に遊んでばかりではなく、寧ろスケジュールが詰まりすぎてきつい時期も多い。それに現状で次のステージへ進む具体的な時期が決まっている参加者もいる。

八尾市社会的居場所事業

「わかごぼう」について

スモールステップを積み重ねて自己を認容し元気を回復した後、自身が望む社会参加を実現する拠点になる事業です。



準備万端のつもりでも

終われば見える反省点



先月のイベント出店は天候の読み違いがあったもののそこそこの売り上げでした。その後の反省会の様子を少し覗いてみましょう。

「焼きおにぎりを2個入りにしたことを買ってもらいやすくなったのは良かった。」

「3人での運営ではメニューに限界があるわ。」

「焼けた分は完売したのに、おにぎりの自然解凍が間に合わず焼けなかったのは残念だった。自然解凍に期待してはいけない。」

「材料と備品の分量を事前に共有できていなかった。分量リストを作っておけばよかった。」

「それを言うなら交代シフトも。」

「当日は人数も多かったから記録係を置いてみるもよかった。」

「商品写真で見せることができればもっと売れたかも。」

「天候に左右されない商品を基本にするべき。」

「特定の人しか情報やノウハウを持つていなかった。手順書を作って誰でも動けるようにすれば時間を有効に使える。」

「そのためには二週間くらい前から各担当の段取りを考えておきたい。」

「というか、新メニューを入れる場合はノウハウ蓄積期間も見越してもっと前から準備しておきたい。」

「全体的に経験不足だな。前もってわかかっていれば考えられたことだと思ふ。」

「それはそうかも。まあ、次回に活かすしかないやろう。」

イベント後の反省会より

先月イベント出店の反省を踏まえて来月イベント出店について検討しました。出店候補日は5日のイベント内ドリンクサービスと6日の野外ライトアップイベント出店でどちらも夜メインです。5日出店案と6日出店案で意見が分かれていましたが、メニューを絞って両日参加案で最終的にまとまりました。ノウハウの確立された人気メニューで年内最後の出店に臨みます。一緒に接客体験してみたい方募集中。お問い合わせお待ちしております。

一緒に出店しませんか

先月イベント出店の反省を踏まえて来月イベント出店について検討しました。出店候補日は5日のイベント内ドリンクサービスと6日の野外ライトアップイベント出店でどちらも夜メインです。5日出店案と6日出店案で意見が分かれていましたが、メニューを絞って両日参加案で最終的にまとまりました。ノウハウの確立された人気メニューで年内最後の出店に臨みます。一緒に接客体験してみたい方募集中。お問い合わせお待ちしております。

わかごぼう

寒さも厳しくなり冬野菜が急成長。背筋を伸ばして収穫しましょう。獲れたて野菜は格別の味ですよ。出前出店は初の二日連続で気合いが入ります。これからのことを一緒に考えるテーマ討論会で今後の事も話しましょう。もちろんボランティアや自主活動も継続中。行きたい時が参加時。家にいるよりわかごぼう。八尾市社会的居場所事業わかごぼう新規参加者募集中です。

