

採れたて!!

# わかごぼうのニユース

No.11

発行 2015年2月  
八尾市パーソナルサポートセンター  
大阪府八尾市本町 1-4-201  
TEL:072-999-7900

## 春の訪れとはじめての鳥害

季節は冬まったただ中ですが、八尾市ではうぐいすが元気に飛び回っています。もうすぐ春がやってきそうですね。畑ではそろそろ菜の花が収穫期を迎えます。一方、法蓮草エリアでは事件が発生していました。おおよそ全ての法蓮草の葉がギザギザにカット(?)されています。「寒さでこんな形に葉が萎れたか?」「いや、違うと思う。たぶんこれ鳥の仕業だわ。」



よく見ると付近には何やら木の実が混じった鳥の糞が落ちています。これは…鳩? いや、すずめか? 鳥は菜っぱも食べるんだっけ? 他の菜っぱは無事なのにどうして法蓮草だけが食べられたのでしょうか。「栄養価が高いから。」「柔らかな葉だったから。」「鳥の好物だったとか?」真相はわかりませんがどれもありえそうですね。葉がなければ成長できずに枯れてしまうので法蓮草の育成を中止して残っている茎を全て回収しました。鳥害は予想外でしたが、こういうことも含めて自然相手ということがあるので仕方ありません。この教訓は来年度に畑の管理を担う後輩たちに引き継がれ活かされていく事でしょう。

転んでも走り出せ



わかごぼうは

## 失敗できる場所

家とは違う場所へ出かけたい。でもいきなりは不安。お話できなくても一緒に過ごしてみよう。失敗しても構いません。そこからたくさんのことを学べるから。

## 冬野菜をシェアしよう

大地の恵みに感謝して、ワイワイ作ってホクホク食べる。自然いっぱいの美味しさを分け合いました。

形がアレでも美味しいよね



みんな料理うまくなったな



八尾市社会的居場所事業

## わかごぼうに 来ませんか?

### ☆参加対象になる方

家族以外の人と接点を持ちたいと望まれる方で次のうちひとつでも当てはまる方

- ◇6ヶ月程度、就労や訓練・試験勉強等から遠ざかっている自分を変えたい方
- ◇少人数の会話からコミュニケーションに慣れて社会参加していきたい方
- ◇家から出て行動範囲を広げるきっかけが欲しい方



開催時間：毎週木曜日13:00-15:00

開催場所：わかごぼう

八尾市南本町7-6-23

※JR八尾駅から徒歩15分なので自転車推奨

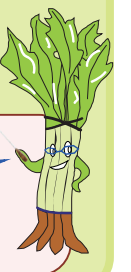
お問い合わせ & 参加申込み

電話：072-992-6921

✉ : wakagobou@yaops.jp

電話受付時間：10:00-17:00 (祝日除く月~金)

自分のペースで参加できます。



## 第2回これからテーマ討論会

社会参加って一体何でしょうか？様々な考え方があると思いますが、今回の討論会では『社会のために貢献し誰かの役に立つこと』がその答えじゃないか。』ということでもまとまりました。では、具体的な方法としてどういったことが考えられるでしょうか。ボランティア、地域活動、働いて収入を得るなどがあると思います。各々の環境や立場、年齢、価値観、適性から何を選ぶかは違うと思いますが一人一人が自分で考え、思い描き、選んだ道を目標として、そこにたどり着けるように歩んでゆく。その中で、日々を楽しく心豊かに笑顔で過ごしていくことが充実した人生なんじゃないかと思えます。

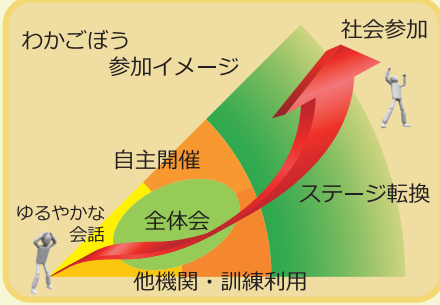
参加者それぞれのこれからの社会参加予定は次の通りです。

- ・4月くらいには、どこかに決まっていればいいかと思っている。そろそろハローワークに行つて決めていく。
- ・夢は自分の体験談を講演などで伝えていきたい。誰か一人でも伝えることができたならマイナスの話でもプラスに転換できる。
- ・そういう形で社会の役に立つていきたい。
- ・対人関係の少ない仕事をやりたい。トップの人を補佐するのが自分には合つてるかもしれない。

## 八尾市社会的居場所事業

### 「わかごぼう」について

スモールステップを積み重ねて自己を認容し元気を回復した後、自身が望む社会参加を実現する拠点になる事業です。



誰かに認めてもらう事が

次の一歩を後押しする



わかごぼうで得たものは時間がかかったけど仲間意識ができたこと。わかごぼうや訓練所を通じて、今は孤立感もなくなり、この数ヶ月で学んだことを活かして社会復帰(就職)に向け、がんばっていききたいと思えます。

※その後、無事就職しわかごぼうから羽ばたいて行かれました。

## ボランティア

### リレートーク②

わかごぼうに来る前は家でしばらくの期間、一人で本を読んでいたりしたけれど、それだけでなく、家族以外の誰かと交流したいと思うようになった。ある日、八尾市役所ホームページの町内会の御意見箱に生活相談についてメッセージを投稿し近くの出張所を紹介されてわかごぼうを知った。

わかごぼうに問合せをして参加した。わかごぼうに来る以前も一人で就職活動をしてきたが、世間ががんばつてる自分を認めてほしかった。孤立感があつた。参加する気は満々だった。早く就職したかったため、何度か相談し職業訓練所を紹介してもらい、行く事に決めた。いろいろと勉強もしてみたかった。2ヶ月の訓練では、とても勉強になったし、人との出会いや縁があつて良かった。その2ヶ月間もあつという間に過ぎた。

## 探索部の日本橋散策日記

先日、参加者だけで日本橋に行ってきました。日程調整でちよつと遅れていたのでも「大丈夫かな?」と思つていましたが、無事参加予定者が集まり、赤信号で立ち往生のご老人を助けるという感動イベントから探索部は始まりました。

各々の趣味が違う為、訪れる店も様々です。ゲセン、即席麺専門店、業務スーパーにコアな店等、十店舗を回る頃には歩き疲れてヘトヘトになっていました。にも拘わらず「天王寺まで歩いて帰ろうぜ」となり上町台地を登坂中に体の疲れに気付く沈黙の時間が訪れました。それを察してくだらない話を誰かがすればすかさずツツコミが入ります。するとどうしたことでしよう!しんどいだけの時間がなんと短く感じられたのです。時間は絶対的なものじゃなく相対的なもので楽しく過ごす時間は短く感じられるようです。その後、あべのキューズモールで解散となりました。それぞれ買い物やB級グルメを楽しみ、終わつてみれば面白いイベントになりました。

### これからのわかごぼう

いよいよ今年度ラストを迎えるわかごぼう。

参加者全員がそれぞれの進路を目指してその一歩を踏み出します。踏み出した先にどんなことがあつたのかたまには報告しに来てね。

今年度最終イベントは『これからも』と『ここから』の両方を応援するお花見企画です。最初の半歩がここにある。行きたい時が参加時。家にいるよりわかごぼう。八尾市社会的居場所事業わかごぼう新規参加者引き続き募集中です。

