

社会的居場所

# わかごぼう



今を変えたい、これから始めたい

## 共に歩む未来への手助け

家とは違う場所へ出かけたがい。

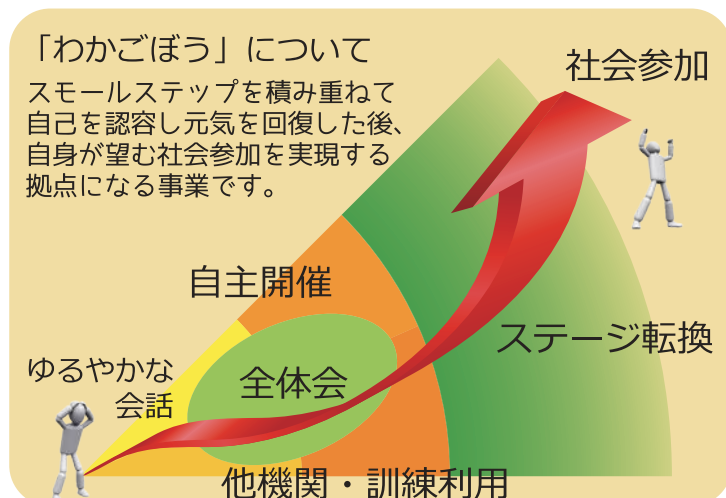
今を変えたいけど、どうしたらいいのかわからない。

そんなあなたに伝えるための社会的居場所です。

お話できなくても一緒に過ごしてみよう。

失敗しても構いません。

そこからたくさんのお話を学ぶから。



開催時間：毎週木曜日 14:00-16:00  
開催場所：わかごぼう 八尾市南本町7-6-23  
※JR八尾駅から徒歩15分なので自転車推奨

電話：072-992-6921  
メールアドレス：wakagobou@yaops.jp  
受付時間：9:00-17:00（祝日除く月～金）

# タフな一日：わかごぼうの10キロウォーク

この日、わかごぼうメンバーは朝早くから駅に集合していた。メンバーたちの顔を見ると少し眠そう。今日の予定は南港海釣り園護岸で釣りをしに行くという企画。

そんな企画だったのだが、イベント当日を迎えると参加者の人数が足りず海釣りを断念せざるを得ない状況になった。わざわざ集まったのに何もせず解散するわけにはいかない。こうなればと頭を捻ったスタッフはメンバーを連れて天王寺散策に向かうことにした。

## 初めての天王寺に到着

電車に乗り、約十分後、メンバーたちは踏み入れたことのないエリア、天王寺に到着した。ここからは目的のない散策モード。目に入っ



M「通天閣近で見たことないんですよ」  
スタ「近くまで見に行こうか」

M「結構遠そうなんですが…」  
スタ「行ける行ける！」

M「まあとりあえず歩きましょうか」

通天閣に向かい歩みを進めていくとこれぞ大阪！ディープスポットの新世界にたどり着いた。



周りを見渡しなが歩いてみると、「サンバツ700円」という看板を掲げた理容店やトラ柄ではなく「ヒョウ柄」の自動販売機などを見つけ、他には何があるのだろうとわくわくしながら歩き周る。



## 想像とちょっと違う通天閣

そうしているうちに目標地点の通天閣に到着。通天閣を近くで初めて見たメンバーの一言は、「意外と小さいですね」だった。思った通りのリアクションと感想に笑いながら通天閣の入り口まで向かったが、朝早すぎて開場し



☞不器用なピース

## チーズとはちみつが合う？

天王寺駅まで戻るといい感じにお昼時を迎えたのでお腹がすいたメンバー達とシヨッピングモールのフードエリアに向かう。何を食べるか迷い続けるメンバー達。唐突に好きな数字を聞いてみた。「3ですかね」「6:」  
「よし案内に6番が振られているお店に行こう。」  
6番のお店に向かってみると何やら甘い香りがメニューを見てみるとチーズとはちみつをコンセプトにしたお店の様です。M君ははちみつ×ミートパスタ、S君は、はちみつ×ハンバーグを食べ終えて一言「はちみつとチーズがマッチしていておいしかった」と感想を漏らしました。  
たまには目的のない探索も楽しいものです。



6番のお店に向かってみると何やら甘い香りがメニューを見てみるとチーズとはちみつをコンセプト



この日歩いた歩数は1万5千歩。歩いた距離10キロと中々わかごぼうの企画の中でもタフな企画でした。

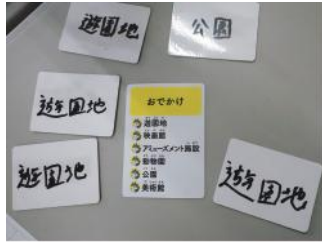
今回は対話型のボードゲーム 問うに落ちず 語るに落ちる

「ワードウルフ」このゲームは、お題に沿って会話をしつつ市民に紛れたウルフを見つけて出すゲームです。ルールは、司会者が2つのお題を選び、それぞれのお題をプレイヤーに配布します。例えば、「遊園地」と「公園」のお題があり、公園が少数派、遊園地が市民とします。

「ワードウルフ」このゲームは推理と駆け引きが楽しめるゲームで、対話でなによりも難しい、言葉の奥にある意味を雰囲気を感じ取り会話をしている市民の中に紛れ込みます。プレイヤーは最終的にワードウルフだと思ふ相手に一斉投票を行い、最多票を受

「ワードウルフ」このゲームは、お題に沿って会話をしつつ市民に紛れたウルフを見つけて出すゲームです。ルールは、司会者が2つのお題を選び、それぞれのお題をプレイヤーに配布します。例えば、「遊園地」と「公園」のお題があり、公園が少数派、遊園地が市民とします。

「ワードウルフ」このゲームは推理と駆け引きが楽しめるゲームで、対話でなによりも難しい、言葉の奥にある意味を雰囲気を感じ取り会話をしている市民の中に紛れ込みます。プレイヤーは最終的にワードウルフだと思ふ相手に一斉投票を行い、最多票を受



「自分がワードウルフだと分かってても多数派の会話に入っていけず黙ってしまっただワードウルフとばれちゃいました。」

「へたに喋るとボロが出てしまいそうだなかなか喋られなかった」「私、多数派なのにつられてしまいました。」

次回のボードゲーム大会は12月21日です。わかごぼうに興味がある方の参加をお待ちしております。体験だけでも可能です。※事前にご連絡ください。

9月28日。日程の調整により、一週遅れで体力測定会が行われました。この日、わかごぼうの体験に訪れた1人を含む4人が参加しました。計測項目は変わらず、握力、反復横跳び、長座体前屈、上体起こし、プランク、立ち幅跳びの6項目です。メンバーたちは一生懸命測定しましたが、結果的には2か月前の測定結果とほぼ変わらず、特に大きな変化

は見られませんでした。2か月に1度の頻度で実施しているため、変化が見られない回もあるだろうと予想していました。それでも、彼らがこのイベントに参加し、自分の「今」を体で実感し、目で見て理解することは大切で、繰り返すこと、頑張ることで積み重ねた成果は、自分に最初に返ってくるものだと思います。そのため、これからも頑張り続けてほしいと思います。

「なにもしてなかったけど右の握力がちよつと上がった」「全体的に数値が微増していました。体力づくりを意識して取り組んでいるわけではないので、今日はたまたまいい結果が出ただけだと思っています。」

継続は力なり



次回の体力測定は11月16日です。わかごぼうに興味がある方の参加をお待ちしております。体験だけでも可能です。※事前にご連絡ください。

# 食べた事のないザクロが食べてみたい!!

その一言で決まった今回の企画。調べてみるとザクロは今の季節ちょうど販売時期だと知り、イオン系列に売っているとの情報。さらに大阪ドームシティ前のイオンに売っていたとの情報を知り、企画が提案されてすぐ買い出し班を決めて翌週未知の果物ザクロを目指し大阪ドームシティ前イオンへ。果たしてザクロは売っているのでしょうか？。

## 沢山のフルーツの中には...

古参メンバーと新規メンバーの2名と共にイオンに訪れると見た事のないトロピカルフルーツがたくさん陳列されていました。これはザクロもありそうな予感がします。

ですが、残念ながらいくら探してもザクロはありませんでした。こうなった仕方ありません。メンバー達が食べた事のないトロピカルフルーツを食べてみるに急遽企画を変更!!。

ドラゴンフルーツ・マンゴスチン・パイヤ・ドリアンの4つを購入しました。



## 熟れた果物の王様

2日後、買い出し班が他メンバー達に今回の成果を披露しました。他メンバーも食べた事のない果物ばかりで興味津々な様子。

ですが一つ大きな問題が、購入してきたドリアンですが、この二日で熟れて強烈な臭いを放っています。ということと真っ先にこの王様を解体して食べてみます。

## ドリアンとの攻防

切り分け方ですが、まず最初に軍手が無いと触れることができません。皮もとても固くなかなか切れません。四苦八苦している中でも、どんどん強烈な臭い周囲にまき散らし、切られまいと抵抗を見せていましたが、マスクを装備したり、扇風機やクーラを全開で稼働させることで何とか切り分けられました。

## そうそうっよ

臭いが臭いだけにスプーンを持つ手がなかなか進まず視線で「誰か食べてくれ!」とけん制合っています。みんな勇気をだして一口食べてみると一言だけ「もうむりです!」

ま、まあ最初にこの王様を皆で処理したのであととはご褒美が待っています。

## メンバー達の感想

ドリアンは臭くて食感も気持ち悪かったです。マンゴスチンが一番おいしかったです。ドラゴンフルーツは部位によって味が違った。味があるところは美味しかった。



切る作業とか思いのほか楽しかったです。食べるのはもういいかなという感じでした。

ドラゴンフルーツが一番おいしかったです。

ドリアン臭かったです。顔の前に持ってくるまではあまり気にならなかったのに、口に入れた瞬間、腐った魚のような臭いが広まりました。臭いにつられたせ

いなのか味まで魚のような気がして、これを最初にフルーツだと言った人は臭いで頭がおかしくなっちゃったのだと思いました。

その後口直しに3種類のフルーツを食べました。

見た目はそれぞれ別物でしたが、味の違いはほとんど感じませんでした。元々がそうなのか、ドリアンに味覚をやられてしまったのかはわかりません。

9月3日

駅構内で見つけた「恐竜博2023」の広告。誰か興味ないかな？とわかごぼうメンバーに勧めてみたところ、これまでの外出企画にはあまり興味を持たなかったS君が「ちょっと面白そう」とつぶやいた。もちろんその言葉を逃すわけもなく「恐竜博を見に行く」企画を実施することに。

### おすすめは乗ってみるが吉

イベント前日、ほかのスタッフさんからこんな話が、「目的地の長居公園の近くに針中野という駅があって、駅前にあるラーメン屋さんの冷やしラーメンがおいしいから食べてみて」誰かのおすすめに乗ることは自分の世界を一步広げることにつながる。メンバーに話してみると「お昼ご飯どこで食べるか決まっていなかったですし、いいんじゃない



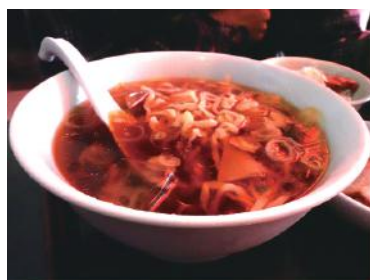
### 冷やしラーメンとは？

ラーメン屋さんに着きメニュー票を見みるとスタッフさんが美味しいとおすすめていた冷やしラーメンとお店おすすめの期間限定すだちラーメンに目が惹かれる。

「スタッフさんがおすすめていたのは冷やしラーメンですよ？」「でもお店おすすめもおいしそうですね期間限定ですし」期間限定と言うフレー

ズに悩み続けていたM君が「僕はすだちラーメンにします」と本日のお昼ご飯を決める。もう一人のメンバーS君は「じゃあ僕は冷やしラーメンで」とその場の空気を読んだのか冷やしラーメンを注文した。

まずM君が注文した期間限定の「すだちと炙り椎茸が香るさっぱり塩ラーメン」が運ばれてきた。器いっぱい盛られた野菜とカットされたすだちが散りばめられていて、まだまだ訪れる暑い日々を乗り越えすにはピッタリのラーメンだった。少し遅れてS君が注文した「冷やしラーメン」が運ばれてきた。見た目は普



通の醤油ラーメンだが、よく見てみると大きな氷が浮かんでいて、冷やしラーメンを初めて目にする僕達はビックリした。

冷やしとはこういう事か。と思いつつ各々が注文したラーメンをすすする。皆、お腹が空いていたようでズルズルとラーメンをすすする音しか聞こえてこない。

10分も掛っただろうかあっという間に食べ終わり、店を後にした。

次の目的地に向かいながら食べたラーメンの感想を聞いてみる。M「意外と美味しかったです。星4.5ぐらい？さっぱりしてて、それより一緒に入っていたチャーシューがめちゃくちゃ美味しかった。」S君にも感想を聞いてみる。スタ「おすすめでされた冷やしラーメンと違って感想は「まあ一言だった。後々聞くと美味しかったけどどう表現していいのか言葉が出なかったようだ。が、僕はその感想がS君らしくとても面白かった。」

そんな話をしながら今回のメインイベント「恐竜博2023」を見るため長居公園に向かった。

# お腹いっぱいでの散歩

お昼に食べたラーメンでお腹が苦しい中、歩くこと10分。長居公園にやっと到着しました。

案内を見てみると、恐竜博の特別展示会場に向かうには真逆から入り口から入ってきてしまった様子。やっと

ついたと思ったら、まだまだ、歩かないといけないことを知って少し心が折れかけましたが、もうひと踏ん張り。公園内を通り展示上へ向かいます。公園内には人が少なく、ランニングしている人や日向ぼっこをしている人をちらほら見かける程度。



## 「近場にこんな大きな公園あればいいですよ」

「驚ですし、なにより静かです。」そんな話しをしながら大きな公園内をぐるりと歩き続けていると、人だかりが見えて来ました。どうやらやっと到着したようです。



イベントも閉会まで間に迫っていたので空いているかなと思っていたのは恐竜の人気を侮り過ぎでしたね。館内に入ると、子連れの親子や海外からの観光客などがぎっしり。今まで人があまり居なかったのは、このせいかな。チケットを購入し、館内に入ると見ると撮影OKの文字。

イベントも閉会まで間に迫っていたので空いているかなと思っていたのは恐竜の人気を侮り過ぎでしたね。館内に入ると、子連れの親子や海外からの観光客などがぎっしり。今まで人があまり居なかったのは、このせいかな。チケットを購入し、館内に入ると見ると撮影OKの文字。

# トゲトゲが主役!!

恐竜博のコンセプトは「トゲトゲ」。肉食竜から身を守るため、トゲ状の突起を進化させた装盾類(そうじゅんるい)の草食竜たち。

またそれに対抗するために、体を巨大化したり歯や爪を進化させたりした肉食竜たちの攻守の進化の歴史を読み解く。恐竜に詳しくない人でも一



度は見たことがあるだろう、背中にトゲトゲが生えた「ステゴサウルス」やこん棒のようなしっぽを持つ「アンキロサウルス」の仲間が、後期白亜紀の北半球で生態系の頂点に登りつめた大型化した「ティラノサウルス・レックス」との生存競争を、今回の展示で垣間見ることができました。

またそれに対抗するために、体を巨大化したり歯や爪を進化させたりした肉食竜たちの攻守の進化の歴史を読み解く。恐竜に詳しくない人でも一



# みんな考えることは一緒

たくさんさんの恐竜を思う存分眺めていると、いつの間にか時間が経ってしまい、後ろ髪を引かれながら展示場を後にしました。

興奮冷めやらぬ中、口々に恐竜を見た感想を話していると、ミュージアムショップを見つけたので様々なグッズを一度見て回り、メンバー達に号令をかけました。

スタ「ここで一度解散します。10分後再度集合で！」スタッフの自分が欲しいグッズがあったので、一度解散をし、その間にグッズを買いに走りました。グッズを買いながら、集合同所でメンバー達を待っていました。集合時間1分前になっても戻って来ません。「これは迷子になってしまったかな。」

袋を持っていないと、大きな袋を持ったメンバーがこちらに歩いてきます。



二人も欲しいグッズがあったようで、購入したグッズを満足げに見せてくれました。

これまで、グッズを買うシーンを見た事が無かったのですが、それほど恐竜展が楽しかったのだらうと思ひ、嬉しかったです。誰かの「おすすめに乗って見ると、自分の興味も広がるのでおすすめです。」



暑さに負けてアイスを食べました

# M君わかごぼう日記



10月  
野遊祭



7月  
ボランティアスタッフに参加



4月  
Aクラス達成



22年1月  
わかごぼう初参加



10月  
職業訓練開始!!



9月  
職業訓練に向けて



23年4月  
初選挙投票



11月  
求職セミナー参加

わかごぼうに来たきっかけは、保健所の相談員さんと一緒に見学に来たことでした。3回目の見学の際にスタッフさんから参加を促され参加するようになりました。最初は2週間に1度しか参加していませんでしたが、継続して参加しているといつの間にか毎週参加していました。半年ほど参加していると、詳しい説明も無くこどもデイキャンプのボランティアスタッフに参加していました。僕自身、座っているだけでもいいのかなと思っていましたが、当日は子どもの体調不良をスタッフさんに報告できたりとかってに体が動いていました。求職セミナーに参加した時はまだ自分が仕事をしているイメージが無くて仕事をするのもあまり考えていませんでした。ですが、選挙投票や清掃体験などの経験をしていく中でスタッフさんと仕事について話す事が増えて行きました。そんななか職業訓練に参加しないかとスタッフさんから促され参加することを決めました。これからの職業訓練については働く事を経験した事がないので体験してみてもいいことをやって得られるものがあるといいなと思います。