

採れたて!!

# わかごぼうのニュース

No.26

発行 2016年5月  
八尾市パーソナルサポートセンター  
大阪府八尾市本町 1-4-201  
TEL:072-999-7900

## ミニチュアプリン作りにも挑戦

ミニサイズのプリンアラモード作りに挑戦しました。今回は希望者のみの参加企画でした。飾りつけはともかく、元となる

極小サイズのプリンをどうやって作るのか？難しかったですね。

### ○イベントに参加してみても

・バットで作ったプリンをストローで型を抜いて小さいプリンを作りました。追加の水を入れ忘れて「あれ？この水何だろう？」と一瞬思ってしまったので、恥ずかしい。意外とできな

かったなあ。  
・思っていたより色合いが暗くて地味な仕上がりになった。



フルーツの色味って大事だなあって思いました。小さいフルーツを考えておけばよかったです。

・私は他の人達のようにストローで型を抜くことが上手にできなかった。なので小さいカップにプリンを入れていた状態で飾りつけを頑張りました。みんなと同じように上手にできなかったのは残念でしたが飾りつけをしている時や、みんなが作っているのを見ている時は楽しかったです。

・作るのに時間はかかるけど食べるのと一口で終わる。なんとなく空しさもあるけれどストローで型抜きして作ったミニチュアプリンは貝柱の様で面白かったです。

・小さく作る作業は思ったよりも難しく、それよりも予想をはるかに超える楽しさがありました。さくらんぼのイメージを再現するためにアプリコットドライフルーツを包丁でカットしてつまようじの先で軸を作ってみたり、生クリームをラップに包んで絞り出したりと工夫するのが面白かったです。味も意外や意外、美味しかったです。

できるかどうかを知るためにやるんだ。



## わかごぼうは

### 失敗できる場所

家とは違う場所へ出かけた。でもいきなりは不安。お話できなくても一緒に過ごしてみよう。失敗しても構いません。そこからたくさんのことを学べるから。

## チラシ制作を振り返る

納品されたチラシを見ながら制作チームによる振り返り会が行われました。やって初めてわかることもありますね。

○合作は予想以上に難しく特に方向性を決定するまでに時間がかかった。制作進捗の打ち合わせが週一回だったのもっと多くすればよかったかも。一人で作る方が早かったかもしれないけど、楽しかったし貴重な体験だったと思う。

○終わりまで2ヶ月の予定だったのに、こんなに日にちがかかるとは。

○最初に配置から入ってしまい、素材と文章が後から来て修正を試みましたが初期配置を断念して一から作り直しました。で、結局最後の最後までまた文章変更がありデザイン修正。モヤモヤする部分もありますが、チラシ制作の仕事ってこういうものなのかもと思いました。

○実際に印刷された物を見るまで色合いなど、暗くないか心配でしたが明るくてきているのでよかったです。

○最後にこのチラシを見てわかごぼうに来て下さる方がいるといいなあと思いました。



ハラハラするスケジュールでした。



印刷所の本気も見れた

八尾市社会的風土所 職業

## わかごぼうに来ませんか？

### ☆参加対象になる方

「自分なりの社会参加の実現を考えたい」と望まれる方で次のうちひとつでも当てはまる方

- ◇6ヶ月程度、就労や訓練・試験勉強等から遠ざかっている自分を変えたい方
- ◇少人数の会話から話すことに慣れて自信を持ちたい方
- ◇行動範囲を広げるきっかけや家族以外の人と接点を持ちたいと望まれる方

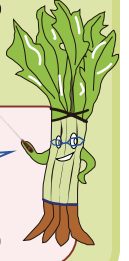
※また、家族・親族のことでお悩みのある方もご相談いただけます。（ご予約下さい。）



開催時間：毎週木曜日13:00-15:00  
開催場所：わかごぼう  
八尾市南本町7-6-23  
※JR八尾駅から徒歩15分なので自転車推奨

お問い合わせ & 参加申込み  
電話：072-992-6921  
✉ : wakagobou@yaops.jp  
電話受付時間：10:00-17:00 (祝日除く月~金)

自分のペースで参加できます。



ウニもめる

# トウモロコシの種蒔きとネギ焼きと

仕事の休みの日にわかごぼうに来ています。今日は少し遅れての参加で、どんなことをしようかなあと思っていたら、今から畑の手入れとトウモロコシの種を蒔くそうです。畝は別の参加者が作ってくれたので、たまたま居合わせ自分が種を蒔くことになり、適当に穴をあけて3粒ずつ蒔いていきました。



「深すぎると違う？太陽の光届かなかつたら発芽しないよ？」  
「えー、もう適当でいいですよん。適当、適当。」「いや、そこはしっかりやろうよ。」「だって、B型ですからね。だいたい適当なんですよ。」「あ、それ言えます。てかB型多すぎませんか？」「また、

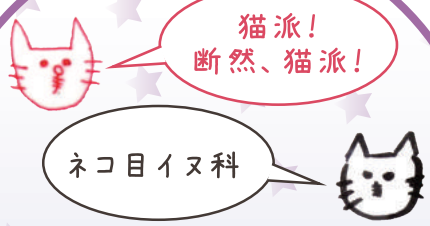
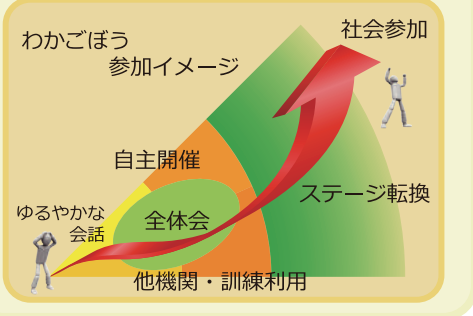
そんな人言うて。B型の人からウレムくるで。」「そんなことないですよ。私も適当ですよん。」「そこ株間の距離近すぎやわ。ひしゃくの柄の長さと同じ30cmは間隔あけて。」「もう、またやり直し？」  
「それでも、きちんとやり直します。口ではいろいろ言うてても根が真面目なんですっかり仕事はこなすんでしようね。」

次は畑の手入れです。伸びきったクローバーを刈ったり野菜を収穫したり畝の補強等をしました。一年前に人参を折ってしまいいりべンジのつもりでしたが、やはり折ってしまいました。次こそ折らずに収穫したいと思います。

わかごぼうに戻ると収穫した野菜を使ってネギ焼きをしました。大きいネギ焼きを焼く時にうまくひっくり返すことができるか不安でしたが、美味しくできてよかったと思います。でも、小さい方が作りやすかったですね。

## 八尾市社会的居場所事業 「わかごぼう」について

スモールステップを積み重ねて自己を認容し元気を回復した後、自身が望む社会参加を実現する拠点になる事業です。



## テーマは合わせるだけ聞いてみよう

選んだテーマに沿って十分間、できるだけ話をしてみるテーマトークを行いました。今回のテーマは「動物について」です。さて、どんな展開になったのでしょうか？

### ○テーマトークをやってみて

- ・今回は犬と猫という身近な動物について話し合いましたが、各自実体験に基づいて色々話あえて良かったです。
- ・猫派对犬派でテーマトークをし、まずは猫派と犬派が推す良いところをアピールしてから反対に悪いところを指摘しました。お互いをけん制するだけでなく犬派の人も犬の悪いところを挙げてみたりと様々な意見が出て楽しいテーマトークになりました。
- ・自分とは違う視点の考えに驚いたり笑ったり感心出来た。他のテーマトークももっと聞きたくなった。参加者やその時の雰囲気によって盛り上がりも変わりそうでした。トークは生き生きたものを感じた。
- ・猫派对犬派で分かれて話をしました。良いところを挙げるだけだとあまり話し合いになりませんでした。否定的な意見の方が話せた気がします。犬の悪い点を言っていましたが大抵の人が悪い気がしました。
- ・テーマは普遍的なものだったけど皆の考えがわかって良かった。動物はもともと興味ないが面白く聞け、交流できました。
- ・こういって場で、話し合いをするのも初めてだったのでちょっとはしんどかったけど良かったです。みなさん動物の事について詳しくあったのですごかったです。残念なところは自分もいろいろと言っていたのですが、周りの意見ももっと聞くことができなかったところです。
- ・犬派と猫派で話し合ってみたら自分は犬派だけれど猫派の人の意見を聞いて同意できる場所もありました。最終的にどちらも可愛いと思えました。

## 道具の整理は時間がかかる

春になってさすがにちやちやちやしてきたので道具類の整理を行うことになりました。」「とりあえず段ボールの中身を出して要るものと要らないものに分けてみよう。」「やつはアート系が多いですね。」「まあ、道具としては残りやすいからね。食材とかは期限があるし。」「作品もいくつかありますね。」「こういっての捨てづらい。でも、使うかといえは記念品としてしか。」「ああ、作品とかは作った時点で役目を終えているからスペースを譲ってもらおう。」「こういって入れてください。」「作りかけのやつはどうします？」「うーん、たぶんもう作られることはないだろうからうつつへ。」「いろいろ出てきますね。前にこういってのやつってたんですか？ストレスの多い人のための塗り絵？」「ああ、懐かしいなあ。当時流行ったやつだ。」「これ、余計にストレス溜まりそうだな。」「これは何をするの？ロープとガーゼ？」「こんなの使ったっけ？」「医療箱に保存でいいんじゃない？」「そうですね。」「で、ロープは？」「うーん、農園用かなあ？」

分けるポイントはこれから使う予定があるかどうかです。さっさと終わらせるつもりがあればこれ話が膨らんで結構時間がかかってしまいました。

### これからのわかごぼう

来月はいよいよイチゴとルッコラを収穫します。もちろん、収穫したら調理もします。あまり食卓に乗らない食材なのでどんな味わいなのか楽しみます。

他にもバドミントンメインのスポーツ企画やカメラワークの学習会、毎月のボランティア活動も予定されています。行きたい時が参加時。最初の半歩がここにある。八尾市社会的居場所事業わかごぼう新規参加者募集中です。