

採れたて!!

# わかごぼうユース

No.56

発行 2018年11月  
八尾市パーソナルサポートセンター  
大阪府八尾市本町1-4-1-201  
TEL:072-999-7900

## まとまる筋道を立てよう

今年のイベント出店の出し物はスマートベーコンでまとまりました。イベントに参加するかどうかの合議がなかなかできず、決断が遅れたのでノウハウ研究は断念。既にノウハウのある商品になつたわけですが、今度は販売単価と売り上げ目標の設定がまとまりません。

商品数、材料・備品数、在庫保存限界、商品単価、製造時間、販売時間、販売方法、売り上げ目標などはそれぞれ関連しあつているのでどれか一つが決まれば他も決まります。が、どこから考えればいいのかわからず、色々案は出るものの中々上手くいきませんでした。

こういう時は検証して実際のデータを取ればいいそうで、実際の燃製器に一回でどれだけのベーコンブロックを燃すことができるのか検証してみました。一分かければ時間的な限界から

製造限界がわかります。同様に保存限界も検証すれば、最大商品数が決まります。あとは販売単価と商品単価を決めるだけで完売時の最大売り上げが見えてきます。ここまで結果的には上手くいきましたが、物事を全て丸つと円滑に進めるのは難しいと感じました。

燃製作りで最も気を遣うのが煙と臭い対策です。街中の燃製はここをきつちり抑えておかないと迷惑なので、煙突があつて換気設備が強力なコミュニティカフェの調理場をお借りする事にしました。

「人狼」は割と人数が必要なので、実施はみんなのスケジュールと会場を押さえができるかどうかにかかります。これは燃製作りの待ち時間で行うことで一気に解決しました。燃製作りは四回行われるので待ち時間ごとに違うカードゲームをプレイすることもできます。

今回プレイしたカードゲームは「テストプレイなんてしてないよ」「大富豪大貧民」として「人狼」です。久しぶりにプレイしてみて楽しかったですが、今回は最後まで残ることはできませんでした。ゲームルールの継承のため司会役にも挑戦しましたが、プレイヤーとは違う視点に立つ体验で言葉では上手く言えない何かを感じました。

親睦目的もバッチリでした。  
このチョイスで?

家とは違う場所へ出かけたい。でもいきなりは不安。お話できなくとも一緒に過ごしてみよう。失敗しても構いません。そこからたくさんのこと学べるから。

わかごぼうは

## 失敗できる場所

八尾市社会的居場所事業  
わかごぼうに来ませんか?

### ☆参加対象になる方

- ◇社会参加を望みながら不安を感じている方
- ◇これからの自分を考えたい

家族以外の人との関わりが薄い方

※また、その方のご家族・親族の方も

ご相談いただけます。

(込み合う場合がございますのでご予約下さい。)

今を変えたいけど、どうしたらいいのかわからない。  
そんなあなたに応えるための社会的居場所です。

お問い合わせ&参加申込み

電話: 072-992-6921

E-mail: wakagobou@yaops.jp

電話受付時間: 10:00-17:00 (祝日除く月~金)

自分のペースで  
参加できます。



時間かけて作られるんですね。



親睦目的もバッチリでした。  
このチョイスで?



開催場所: わかごぼう

八尾市南本町7-6-23

※JR八尾駅から徒歩15分なので自転車推奨

# 農園日誌で振り返る天候

作物の成長は天候次第です。今年はとても荒れた印象があるので実際どうだったのか農園観察日誌を見てみました。

一月、雪の降る中でのカブ・レタスの収穫。

四月、暖かくなってきてナス・ショウガ・頂き物のアンノワイモを植える。

六月、雨が多くてショウガが腐ってしまい、空いた場所にダイズを植えた。

七月、雨が多く（西日本豪雨）畝土が流されてしまい畠が石だけゴツゴツしてしまった。

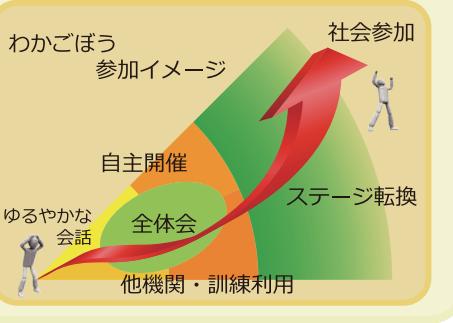
八月、二度の酷暑の中、作物に水をやり自分たちも水分を取つづ雑草を抜く。



## 八尾市社会的居場所事業

### 「わかごぼう」について

スマールステップを積み重ねて自己を認容し元気を回復した後、自身が望む社会参加を実現する拠点になる事業です。



一生懸命だから自分で気付けた。  
周りも堪えてよく見守った。

# この視点が事前にあれば

いよいよ出店イベント当日。あとは焼製ペー

コンを売るだけです。ところが、お店の机は直射日光が当たる環境でした。これでは商品が痛んで並べられません。いきなり困りました。

番の被害を受ける。更に台風二十一号の傷跡を何とか修繕している中、また大きな台風二十四号が襲来。

日誌を読み返すと今年は厳しい状況が続いていることがわかります。

これから気温が下がっていくので月末に撤去したナスの跡地の栽培候補について検討しました。時期的には過去二回栽培候補に挙がっていましたが、

ながら、これまで十一月に畠が空く展開にならなかつたので見送られてきたソラマメが有力です。しかし、

ソラマメは収穫後、どうやって使えばいいのか分からぬという意見が出て今回も却下になりました。

結局、採用されたのはコマツナです。ソラマメ同様これまで補欠候補でしたが、発芽時期の広さと豊富な用途で抜擢されました。収穫したら

お酒を飲んでいるお客さんに声をかけることができず、観覧席の外側通路で声を張り上げるだけ買つてくれそうなお客さんに声が届いていません。ヘルプを求められて同行しましたが、

お酒を飲んでいるお客さんに声をかけることができず、観覧席の外側通路で声を張り上げるだけ買つてくれそうなお客さんに声が届いていません。ヘルプを求められて同行しましたが、

お酒を飲んでいるお客さんに声をかけることができず、観覧席の外側通路で声を張り上げるだけ買つてくれそうなお客さんに声が届いていません。ヘルプを求められて同行しましたが、

お酒を飲んでいるお客さんに声をかけることができず、観覧席の外側通路で声を張り上げるだけ買つてくれそうなお客さんに声が届いていません。ヘルプを求められて同行しましたが、

お酒を飲んでいるお客さんに声をかけることができず、観覧席の外側通路で声を張り上げるだけ買つてくれそうなお客さんに声が届いていません。ヘルプを求められて同行しましたが、

お酒を飲んでいるお客さんに声をかけることができず、観覧席の外側通路で声を張り上げるだけ買つてくれそうなお客さんに声が届いていません。ヘルプを求められて同行しましたが、

お酒を飲んでいるお客さんに声をかけることができず、観覧席の外側通路で声を張り上げるだけ買つてくれそうなお客さんに声が届いていません。ヘルプ求められて同行しましたが、

お酒を飲んでいるお客さんに声をかけることができず、観覧席の外側通路で声を張り上げるだけ買つてくれそうなお客さんに声が届いていません。ヘルプ求められて同行しましたが、

お酒を飲んでいるお客さんに声をかけることができず、観覧席の外側通路で声を張り上げるだけ買つてくれそうなお客さんに声が届いていません。ヘルプ求められて同行しましたが、

# 早朝清掃チヤレンジ成功

一ヶ月に一度行われる早朝農園清掃。

現役生なら一度は挑まねばならない通過儀礼です。農園内の通路などの共有部分の雑草を抜いたりするだけの作業ですが、

そして、昼夜逆転組にとってはこれが

とても高く高い壁なのです。実は九月にも挑戦しましたが、既に他の主だった参加者はクリア済みで、たぶん自分しか来ないとthoughtので責任感から緊張して

眠れず。朝起きた自信がないのでそのまま徹夜作戦を敢行したけれど、出掛けに弟と二十分くらい揉めて遅刻してしまいました。でも、今月は間に合いました。

最近、自分が作業所に通り始めたこともあり、生活リズムがある程度整ってきたことで前回とは気持ちが違っていたのだと思思います。

腰をかがめて雑草を抜くだけで汗がダラダラ出てきました。こんなに重労働だと思いませんでした。日々に肉体労働をしたのでキンキンに冷えたビールが飲みたくなります。

久しぶりに早起きして、撤去前の最後のナスの収穫とネギの植え替えをした。朝から働いて疲れた。

早朝清掃の感想

来月は干支デザインコンテストに今年一年の自分を振り返る会、リア充気分で梅北散策や無添加ジャム作り等を予定しています。

農園では収穫期を迎えるダイズ、アンノウイモの後にコマツナ栽培も控えています。

もちろん、ボランティア活動や各地で開催される学習会への参加企画もありますよ。

みんな似ている。ひとりはよくない。つながる力を身に着けよう。八尾市社会的居場所事業わかごぼう新規参加者募集中です。



各イベントは天候や参加人数により延期や中止の場合があります。